

# キッズデュアスロン出場の皆様へ

## 1. キッズデュアスロン当日スケジュール

時間	スタートウェーブ	受付時間
12:50-13:05	選手受付／問診チェック	イベント広場選手受付
12:50-13:05	バイクチェックイン	
13:05-	競技説明会・準備運動	トランジションエリア
13:20-	デュアスロンスタート	

## 2. 当日の流れ

### 1 選手受付・問診チェック

- ◆ 参加される方のチェック表の提出が必要です。

### 2 トランジションエリア・計測チップ受け取り

- ◆ まずトランジションエリア（T2）にランで使用する備品（ランシューズ、キャップなど）の準備を行います。次に、メイン会場トランジションエリア（T1）にお子様のバイク、ヘルメットなどを設置します。
- ◆ 準備を整えた後、トランジション（T1）入口付近にて計測チップ（アンクルバンド）を受け取ります。

### 3 競技説明会・準備運動

- ◆ 競技上の諸注意を行いますので、参加してください。

### 4 バイクスタート

- ◆ しっかりとヘルメットを装着し、トランジションを出てバイクをスタート。
- ◆ スタート直後に急な上り坂があります。自転車に乗ったまま登り切れない場合は、降りて歩いて押しても構いません。
- ◆ バイク3.0kmを1周回行います。

### 5 ランスタート

- ◆ バイクをフィニッシュしたら、トランジションに自転車・ヘルメットを置きます。（フリーラック:エリア内どこでもOK）
- ◆ スタート直後は急な坂を下りますので、要注意。
- ◆ 坂を下りきったら左折→メイン会場付近折返し→エイドステーション折返し→フィニッシュ（1.0km）

### 6 フィニッシュ

- ◆ フィニッシュ後、完走メダル、フィニッシャータオル、水、バナナを受け取ってください。
- ◆ トランジションにある備品のピックアップを行います。

