



2024 YOKOHAMA Hakkeijima TRIATHLON FESTIVAL

# ATHLETE GUIDE



横浜子どもスポーツ基金  
Yokohama Children Sports Foundation

SILVER PARTNERS



BRONZE PARTNERS



キッコーマン



SUPPLIER PARTNERS



YOKOHAMA KANAZAWA PARTNERS



この参加案内には、大会に参加するにあたっての注意事項・重要事項を記載しています。  
大会参加前に必ず、熟読してください。

## はじめに

1. 大会概要	3
2. 大会コンセプト	3
3. 参加者の皆様へ	5
4. レースにおける注意事項	8

## 事前送付物

1. アスリートガイド	10
2. リストバンド	10
3. レースナンバー	10
4. レースナンバーステッカー	10
5. 健康チェックシート	11
6. 再発行及び事前発送物の受け渡し	11

## メイン会場

1. 会場全体図	12
2. イベント広場拡大図	12
3. スイム会場拡大図	13

## 大会前

1. 大会に備えた準備	14
2. 持ち物チェックリスト	14
3. 競技説明会	15
4. 熱中症対策	15
5. 大会前日の流れ	16

## 大会当日

1. 全体スケジュール	17
2. 当日の流れ	19
3. 競技に関する知っておきたい情報	32

## カテゴリー別注意事項

リレー出場の皆様へ	33
ペアチャレンジ出場の皆様へ	35
ファミリーリレー出場の皆様へ	37
デュアスロン出場の皆様へ	41
キッズデュアスロン出場の皆様へ	43

## コースマップ

ペアチャレンジ	36
ファミリーリレー	40
デュアスロン	42
キッズデュアスロン	44
スプリント/S500/S250 パラトライアスロン/リレー	45
アクアスロン/パラアクアスロン	46

## 各種情報

FESイベントのご案内	47
SDGsの主な取り組み	49
会場へのアクセス	51



# はじめに

- ◆ 「横浜八景島トライアスロンフェスティバル」は、「こどもから大人まで、ファミリーで楽しめるトライアスロン大会、横浜八景島を満喫しよう」を合言葉に、他大会との差別化を図り、誰もが参加でき、楽しめる大会として金沢区の魅力ある海と緑に恵まれた環境の中で開催し、今回で12回目を迎えます。また、大会名を横浜八景島トライアスロンフェスティバルに変更して2回目となります。
- ◆ 4年ぶりに開催した昨年は、約500名の方に参加をしていただきましたが、今年は800名を超えるトライアスリートの皆様にごエントリーをしていただきました。本当にありがとうございます。
- ◆ 本大会では、誰もが参加したいと思える大会運営を心がけ、様々なチャレンジを行っています。今年は、デュアスロンカテゴリーの設置、バイクやホイールのレンタル、参加賞等の充実、イベント広場（会場）の更なるにぎわいの創出などに取り組んでいます。
- ◆ 大会当日は、笑顔があふれ、感動のフィニッシュの喜びを皆様と共に分かち合えればと思っています。大会スタッフ、ボランティア一同、心より皆様の参加をお待ちしております。

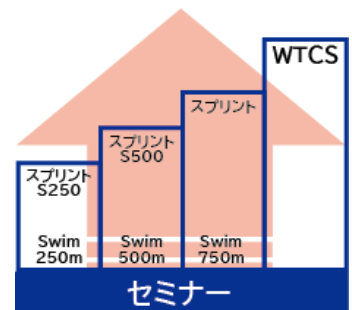
## 1. 大会概要

大会名	2024横浜八景島トライアスロンフェスティバル (JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ)
開催日	2024年9月28日(土) 前日受付・前日セミナー 2024年9月29日(日) 大会当日
会場	横浜・八景島シーパラダイス、LINKAI横浜金沢(金沢臨海部産業団地周辺)
主催	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会 【構成団体】 日本トライアスロン連合、横浜市スポーツ協会、横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市トライアスロン協会、神奈川県トライアスロン連合、日刊スポーツ新聞社、横浜市金沢区、横浜金沢産業連絡協議会、横浜八景島、横浜シーサイドライン、金沢区町内会連合会、横浜金沢観光協会、横浜市緑の協会、横浜港振興協会、横浜市スポーツ推進委員連絡協議会、横浜市観光協会
主管	横浜市トライアスロン協会、神奈川県トライアスロン連合
後援	観光庁、神奈川新聞社、NHK横浜放送局、t v k、FMヨコハマ、ラジオ日本

## 2. 大会コンセプト

「こどもから大人まで、ファミリーで楽しめるトライアスロン大会、横浜八景島を満喫しよう」

- ◆ アミューズメントパークをメイン会場として海と緑に恵まれた環境を身近に感じられ、誰もが参加でき楽しめる大会として開催します。
- ◆ 勝ち負けだけではなく、達成感のあるフィニッシュを仲間と称え合い、自らの競技レベルに応じて高みを目指すことができる舞台として位置づけるとともに、WTCS横浜大会へ繋がる大会としています。また、こどもを対象としたカテゴリーの設置やトライアスロンに興味を持ってもらえるような取組を推進することで、次世代を担う競技者人口の拡大につなげます。
- ◆ 大会に関わる中で、こども達をはじめ多くの方々の持続可能な社会に向けた意識が高まり、日常生活の中で環境に配慮した行動に取り組んでいただけるきっかけとなれる大会を目指します。大会運営にあたっては、環境への取組を軸として、サステナビリティ(持続可能性)の高い大会運営に取り組みます。







# ハッピーなひとときを、 ボトルから。

安全・安心な1本をつくり続けたい。

あらゆるシーンで新しいおいしさやハッピーなひとときを届け、  
価値を創造し、限りある資源を大切に、次のつくるにつなげたい。

多様な人材が力を合わせ、さまざまな変革を起こすことで、  
あふれるほどのハッピーを生み出し、  
豊かな生活に貢献できると信じています。

人と地域社会と自然環境に寄り添う仕事をしている誇りと使命を胸に、  
今日も私たちは走り続けます。



## 3. 参加者の皆様へ

### (1) 体調面

- ◆ 提出いただく健康チェックシートの状況により、大会当日に健康相談を受けていただきます。その結果によっては、「スイム競技をスキップ」または「出場辞退」をしていただく場合があります。
- ◆ 体調不良等により競技の続行に不安があれば、「スイムスキップ」や「リタイア」を選択するなど無理せず適切に判断してください。（詳細は、P 1 4 参照）
- ◆ スイムをはじめ、広域な競技コースを使用するトライアスロンでは、常にリスクが待ち構えています。常にリスクを察知し、適切な判断で競技を行うように心掛けてください。
- ◆ 自分のペースを守り、水分や塩分を早めに補給するよう、心掛けてください。  
※各エイドステーションには、水・スポーツドリンクを用意しています。

スイム	招集エリア及びスイムフィニッシュ
バイク	5 kmコース中1か所、ピットイン方式
ラン	八景島島内2か所、ランコース中に簡易シャワーを設置
フィニッシュ	フィニッシュ地点、ボトル渡し、氷、バナナ受け取り

### (2) 安全面

- ◆ 競技スタート後でも、荒天・自然災害ほか緊急事態が発生した場合、競技の中止または競技内容の変更をする場合があります。スタッフの指示に従ってください。
- ◆ 危険・妨害行為は禁止です。特に、バイク競技では、無理な追い抜きなどはせず、相手の優先コースを判断し、スムーズで安全な流れを守るようにしてください。

### (3) 競技面

- ◆ 本大会は、公益社団法人日本トライアスロン連合の競技規則及び八景島大会ルールを適用します。
- ◆ 競技内容に変更がある場合は、審判長が当日の競技説明会で説明します。
- ◆ 参加案内に記載している競技コースを事前にご確認ください。また、各種目における周回数は選手自身が責任を持って管理し、競技をしてください。周回不足は未完走となりますのでご注意ください。
- ◆ 競技者は第三者（他競技者、コーチ、応援者など）の援助・助力を受けて競技することはできません。エイドステーションなど定められた場所では大会関係者からの援助を受けることができます。
- ◆ 緊急時には救急車などの車両がコース内に入ることがあります。緊急時にはスタッフの指示に従い、競技を一時中断していただく場合があります。
- ◆ 応援の方や競技中でない選手は競技コース内に進入することはできません。
- ◆ 選手の安全管理のため、主催者が特別に認めた方以外の競技中のヘッドホン・イヤホン・カメラの使用を禁止します。

お身体の不自由な方、介護をされる方のご要望にお応えできるよう、  
機能・装備など、豊富なバリエーションをご用意しております。



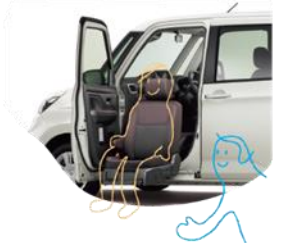
# トヨタウェルキャブ総合展示場 トヨタハートフルプラザ横浜



見て、触れて、ご体感ください。

お気軽にご相談ください。

様々なタイプの福祉車両をご体感いただける  
神奈川県唯一のショールームです



## 車いす仕様車 (スロータイプ) (リフトタイプ)

車いすやストレッチャーのままの移動を実現。  
福祉施設、病院等の多様なニーズに対応できます。



## 車いす収納装置付車

車いすをスムーズに収納できる  
車いす収納装置を標準装備。  
回転&チルトする  
ターンチルトシートで  
乗り降りをサポート。



## 助手席ターンチルトシート車

座席が回転して乗り降りをサポートします。  
足腰に負担を感じている方に  
おすすめです。



## 助手席リフトアップシート車 助手席リフトアップチルトシート車

電動で回転して車外へスライドダウンするシートを  
助手席に装備。  
よりスムーズな  
乗り降りが可能です。



## サイドリフトアップチルトシート車

電動で回転して車外へスライドダウンする、  
セカンドシートを搭載。  
ご家族揃ってのお出かけを、  
もっと楽しく快適にします。



## フレンドマチック取付用専用車

運転補助装置を取り付けることができる  
ベース車です。  
お身体の不自由な方  
ご自身の運転を  
サポートします。



※取扱い車種は2023年3月時点です。

ウェルキャブ  
Welcab  
とは?

ご高齢の方、お身体の不自由な方、  
そして介助する方、全ての方の快適な  
ドライブをサポートする福祉車両です。

**Wel·cab**  
Welfare 福祉 + Cabin 個室  
Well 健康  
Welcome 温かく迎える

### おクルマ探し

「自分でクルマを運転したい」  
「車いすのまま乗り降りしたい」など、  
お客様のご要望にぴったりの  
一台をお探しします。

### カスタマイズ相談

アシストグリップの追加、  
車いす収納装置など、  
お客様のご希望に合わせた  
クルマづくりのご提案をします。

### 公的補助のご案内

減免・補助制度の  
ご案内をいたします。  
豊かなカーライフのために、  
ぜひお役立てください。

### フリースペース

絵画・陶芸・写真・手芸品などの展示にご利用いただける9m×6mの  
スペースがございます。お気軽にお問い合わせください。

### 安心の バリアフリー ショールーム

バリアフリートイレを  
ご用意しています。  
どうぞ安心して  
お立ち寄りください。

## 山下公園そば ウェインズビル2階

お車で越しの場合  
首都高速道路 山下町・新山下・横浜公園各ランプ近く  
山下公園側の道路より地下駐車場へお入りください。

電車で越しの場合  
みなとみらい線「元町・中華街駅」4番出口から徒歩1分

TEL.(045)555-8412 FAX.(045)662-9681

〒231-8530 横浜市中区山下町33 (営業時間 10:00~18:00/ 定休日はHPをご確認ください)  
<https://toyota.jp/welcab/search/heartful/yokohama>

バリアフリートイレ・駐車場を完備しております。音が響いても遠くまで聞こえにくい場合があります。

ウエイストヨタ神奈川株式会社

かながわSDGsパートナーとして神奈川県と共に、持続可能な社会の実現をめざす活動に貢献します。



ウエイストヨタ神奈川



ホームページは  
こちら





# はじめに

## (4) 注意事項・お願い

項目	内容
個人情報の取り扱いについて	主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、大会に関するご案内、大会関係資料の作成等に利用します。また、国の機関等からの情報提供の要請があった場合は、主催者の判断により、本人の同意を得ることなく、目的外利用や第三者への提供を行う事があります。
参加資格の譲渡について	大会での代理出走、権利譲渡はできません。 こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償も返金もいたしません。また、譲渡した人、された人、ともに日本トライアスロン連合（JTU）に報告され、他大会も含めて参加できなくなる「資格停止」となることもあります。
参加料等の取り扱いについて	地震・風水害・荒天・事件・事故・疫病等により大会が中止・変更となった場合や、本人都合による出場キャンセルの場合、同意書に基づき、参加料・手数料は返金いたしません。
大会で撮影した映像・写真について	本大会では、大会スタッフ又は各種報道関係者が、大会の様子等を撮影します。撮影した映像や写真を、主催者が作成するウェブサイト、ポスター、広報物並びに情報メディアにおいて使用することがあります。また、主催者が許可したウェブサイト、新聞、雑誌その他各種媒体に掲載、放映又は配信する場合があります。あらかじめご了承ください。
公共交通機関でのご来場について	大会用の駐車場は設けておりません。大会当日は、コース周辺で交通渋滞が予想されます。9月28日・29日は、公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

## (5) お問い合わせ

大会に関するお問い合わせ	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル3階 TEL：045-680-5538 FAX：045-641-2371（平日9時00分～17時00分土日祝を除く） Eメール：info@sea.tri.yokohama 大会ホームページ：https://sea.tri.yokohama/
交通規制に関するお問い合わせ	（公財）日本道路交通情報センター TEL：050-3369-6614 ※9月29日（日）のみ

## 大会開催の最終決定について

荒天・地震・津波等の理由や感染症の拡大等により、大会を中止する場合があります。  
また、参加選手の安全確保が困難と判断した場合、競技内容の変更・中止をする場合があります。  
開催の有無については、下記の方法で通知します。SNSのフォローをお願いいたします

### 大会ホームページ

2024年9月29日（日）6時00分



<https://sea.tri.yokohama/>

### SNS

2024年9月29日（日）6時00分

X

Facebook

Instagram



## 4. レースにおける注意事項

### スイムキャップ

- ◆ 当日選手受付にて、「大会当日及び大会前の健康チェックシート」と引換えにお渡しします。
- ◆ スイムキャップは、必ず大会でお渡しするスイムキャップを一番上に着用してください。
- ◆ 自己申告、健康相談でスイムスキップとなった方は、競技終了後、「本部・インフォメーションテント」でスイムキャップをお渡しします。

### スイムゴーグル

- ◆ 今大会のスイムはオープンウォータースイムで実施します。クリアに近いレンズカラーのスイムゴーグルの使用を推奨します。

### ウェットスーツ

- ◆ **今大会は、ウェットスーツ着用を必須としています。**
- ◆ トライアスロン用ウェットスーツ、スイム用のウェットスーツ（厚さ5mm以下）を必ず着用してください。サーフィン用ウェットスーツ、スイムスーツやスイムウェアのみでの出場は認められません。
- ◆ ワセリン等は大会側での用意はありません。ご自身でご用意ください。
- ◆ ウェットスーツのゴム生地製ヘッドキャップの着用を認めます。ただし、大会当日お渡しするスイムキャップを一番上に着用してください。マリンシューズ等の着用は禁止します。

### バイク（自転車）

- ◆ 固定ギア（ピスト）バイクや、前後にブレーキの装着がないバイクでの参加は出来ません。
- ◆ エアロバーの装着、後輪のディスクホイール使用は可能です（J T U競技規則に準ずる）。
- ◆ スタンドなどの危険と思われる突起物を装着したままで出場することはできません。事前に保護するか取り外してください。
- ◆ 会場でのバイクの車検はありません。事前に専門ショップなどで点検・整備してください。
- ◆ 大会当日はトランジションエリア脇にて簡易な整備のみのバイクメカニックサービスを実施します。  
**※有料：1回2,000円+パーツ実費（詳細はP32参照。）**
- ◆ バイク（自転車）用ヘルメットを必ずご用意ください。エアロタイプのヘルメットも使用可能です。
- ◆ ヘルメットはストラップの緩みが無いように装着してください（あごの下に指1本ほど入る位）。
- ◆ レースナンバーステッカーは、ヘルメットの前面及び右面と、バイクの左側からレースナンバーが確認できるよう、バイクフレームもしくはシートピラーに貼り付けます（イメージ図P10参照）。
- ◆ サイクルコンピューターの装着を推奨します。
- ◆ 今大会のバイクコースは1周5kmを4周回する20kmコースとなっています。計測チップ（アンクルバンド）による機械計測を行います。リアルタイムでそれぞれの選手にお伝えする事はできません。周回数は各自で把握してください。  
※周回不足の場合は、未完走となりますのでご注意ください。

# はじめに

## レースナンバー

- ◆ 当日バイク競技時には後方から、ラン競技時には前方から、レースナンバーが見えるように装着してください。
- ◆ レースナンバーは1枚のみの支給となりますので、レースナンバーベルトやゴムひもを使用してください。安全ピンの着用はできません。
- ◆ **レースナンバーの裏面には必ず事前に以下の情報をご記入ください。**
  - ・参加者ご本人の氏名（カタカナ）
  - ・緊急時に医者及び看護師及び事務局に知っておいて欲しい事
  - ・緊急時の連絡先（本人以外の連絡先）

※ 参加者ご本人の氏名をカタカナでご記入ください。		◎油性ペンでご記入ください。
本人氏名（カナ）		
※ 緊急時に医師・看護師及び事務局に知っておいて欲しい事があればご記入ください。 (例：アレルギー、内服中の薬、既往歴 等)		
※ 緊急連絡先（氏名と電話番号）をご記入ください。		
氏 名		
電 話 番 号		

## ランニングシューズ

- ◆ シューズを履かずに裸足で競技を行うことはできません。  
なお、スイム競技終了後、トランジションへ向かう際は、**裸足でも可とします。**
- ◆ かかと部を固定できるサンダルやワラッチなどで競技をすることは認めますが、バイク競技においては使用できません。
- ◆ スイムフィニッシュからトランジションエリアまで約400mのショートランがあります。  
**シューズの着用を許可します。**
- ◆ スイムフィニッシュ付近にシューズを置くエリアを設けます。

## レースウェア

- ◆ フロントジッパーは競技中に胸骨部まで下げることができますが、フィニッシュ手前200mからはジッパーをしっかりと閉じるようにしてください。
- ◆ 上半身裸になったり、ウェアを片掛けにして競技を行うことはできません。
- ◆ トランジションエリア内に更衣室を設けており、各種目の切り替え時に着替えを行うことができます。
- ◆ 仮装での大会参加は認めません。

## レスチューブ

- ◆ 本大会では、レスチューブの装着を認めます。  
※使用する際のルールについてはP26参照



# 事前送付物

## 1. アスリートガイド

- ◆ 本冊子には、大会に参加するにあたっての重要事項を記載しています。大会参加前に必ず、熟読してください。
- ◆ 大会当日の流れを記載していますので、大会当日も持参することをお奨めします。

### 用語の表記について

大会に係るテクニカルオフィシャル（審判員）を 「TO（審判員）」 と表記します。

## 2. リストバンド

- ◆ 競技説明会会場、トランジションエリアへの入場、トランジションバイクピックアップ時のレースナンバーとの照合など、重要な個人IDとなります。
- ◆ 大会期間中は八景島入島前から競技終了後、トランジションエリアからバイクをピックアップするまで常に手首に装着してください。
- ◆ シール式になっており、一度装着すると簡単に外れる事はありません。
- ◆ 万が一紛失などした場合は、再発行いたします。  
※次頁下段「2・3・4の再発行及び事前送付物の受け渡しについて」参照

## 3. レースナンバー

- ◆ 競技説明会会場、大会当日は、レースナンバーをレースナンバーベルトやゴムひもを使用し装着してください。  
安全ピンの使用はできません。
- ◆ レースナンバーの裏面に、レース当日の緊急時連絡先（本人以外の連絡先）を必ず記入してください。
- ◆ レースナンバーベルトが無い方は、ゴム紐で代用可能です。
- ◆ ゴム紐の配付はありません。  
※レースナンバーは、バイク競技時には後方から、ラン競技時には前方から見えるように着けてください。

### レースナンバー（イメージ）



## 4. レースナンバーステッカー（バイク用1枚・ヘルメット用2枚）

- ◆ 競技レースナンバーが記載されたシールです。  
A：バイク用（1枚）  
B：ヘルメット用（2枚）
- ◆ トランジションエリアへのバイクチェックインまでに必ず貼り付けてください。

### 貼付場所について

- ・ ヘルメットの前面および右面
- ・ バイクの左側からレースナンバーが確認できるようバイクフレームもしくは、シートピラーに貼りつけます。  
※正しい位置に貼り付けられているか、トランジションエリアの入口でTO（審判員）がチェックを行います

### レースナンバーステッカー（イメージ）



### A/B貼り付け位置（イメージ）



- A バイクフレーム or シートピラーに貼付    B 前面1か所、右側面1か所に貼付

## 5. 健康チェックシート（大会当日及び大会前）

- ◆ **【必須】** 大会当日及び大会開催前の体調の自己チェックを行い、当日選手受付テントに提出していただきます。
- ◆ 健康チェックシートと引き換えに、スイムキャップをお渡しします。  
（デュアスロンに参加の方へのスイムキャップのお渡しはありません）
- ◆ 体調に問題があると思われる方は、医師による健康相談を受けていただきます。
- ◆ 医師による健康相談の結果、競技の参加を辞退していただく場合があります。  
医師の指示に従っていただきますので、予めご承知おきください。

### 2.3.4の再発行及び事前発送物の受け渡しについて

万が一、2.リストバンド 3.レースナンバー 4.レースナンバーステッカー のいずれかを紛失された方、レースパッケージが手元に届いていない方

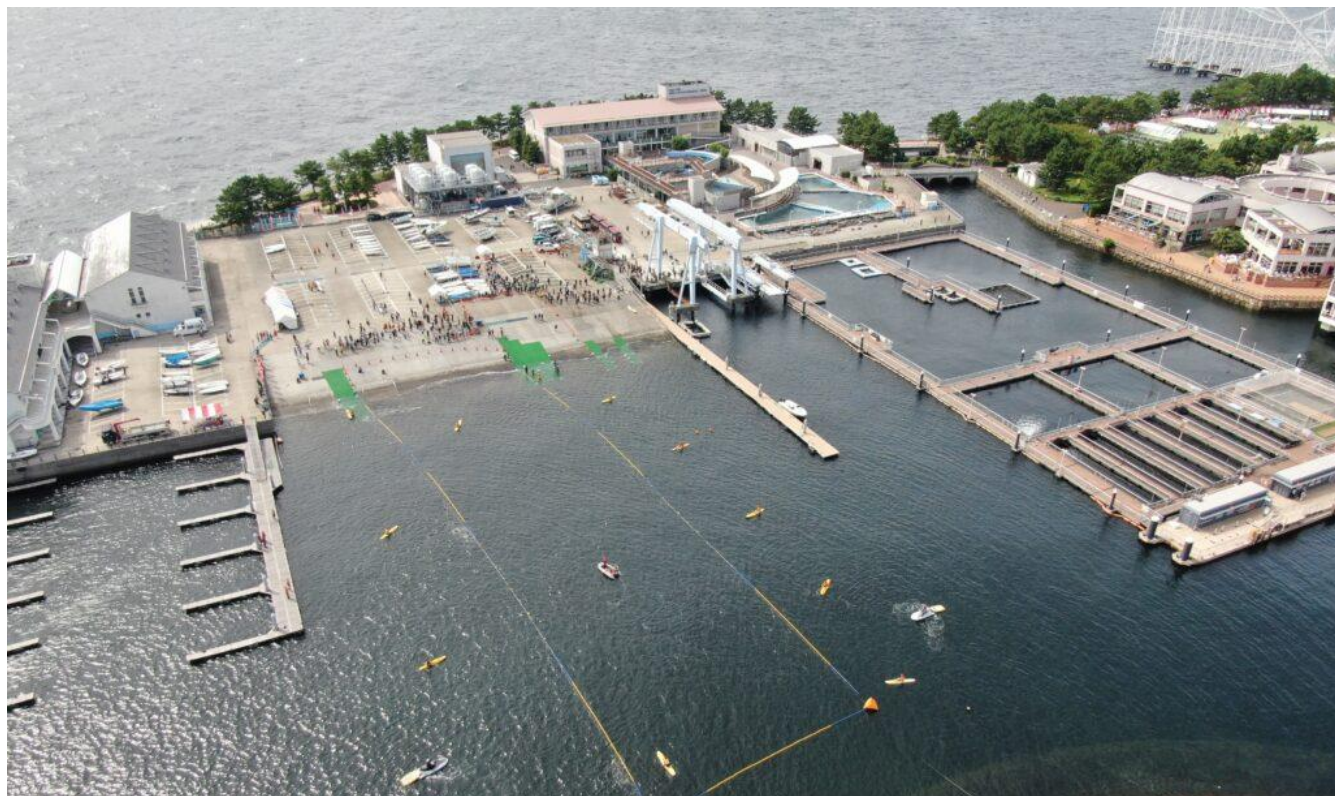
以下のとおり再発行・レースパッケージを受け渡しいたします  
（再発行の場合はナンバーを手書きしてお渡しとなります）

#### 再発行場所

9月28日（土）・29日（日）：選手受付テント  
（横浜・八景島シーパラダイスイベント広場内）

#### 再発行に必要な物

本人確認を行いますので、氏名・住所・生年月日が確認できるもの（マイナンバーカード・免許証・保険証など）を必ずご持参ください。



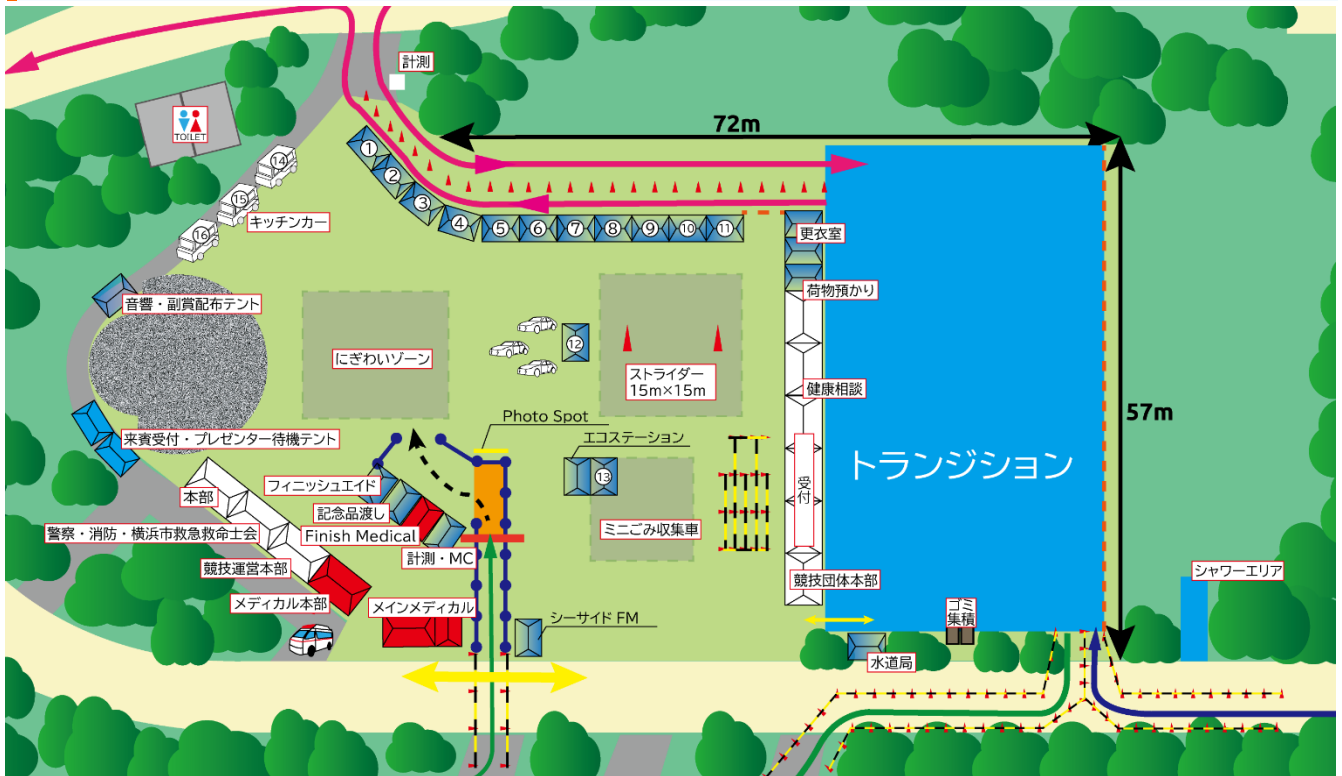


# メイン会場

## 1. 会場全体図



## 2. イベント広場拡大図





3. スイム会場拡大図



## 1. 大会に備えた準備

### 健康管理

- ◆ 大会参加に際しては、充分トレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- ◆ 前日の飲酒は控え、睡眠を充分にとってください。  
体調が優れない・良くないと感じたら、無理をせずに参加を辞退してください。  
体調や心身の自己管理はレースを行う上でとても大切です。
- ◆ 主催者は、疾病・傷病・その他の事故に際し、応急処置のみを行います。それ以上の責任は負えません。
- ◆ 安全管理上、TO（審判員）または医師・看護師・救護スタッフがレース続行不可能と判断した場合は、競技者に対して競技を中止させることがあります。

### コース・ルール等の競技内容のチェック

- ◆ あらかじめコース図を確認し、自分自身が走行するルートやトランジションの位置、周回数等を把握してください。
- ◆ レースにおける注意事項を事前に把握してください（詳細はP 8-9 参照）。
- ◆ 初めてトライアスロン大会に参加する方は、可能な限り大会前日のセミナーにご参加ください。（詳細はP 16 参照）

### 会場までのアクセスルート、時間の確認

- ◆ 大会当日、会場周辺は大変混雑が予想されます。車でご来場の際は、時間に充分余裕を持ってお越しください。
- ◆ 受付時間に間に合わなかった場合、競技に参加することができない場合がありますのでご注意ください。（駐車場の案内P 51 参照）
- ◆ スタート前に当日選手受付、バイクチェックイン等を必ず行ってください（詳細はP 20-21 参照）。

## 2. 持ち物チェックリスト（参考）

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 当冊子（アスリートガイド） | <input type="checkbox"/> リストバンド     |
| <input type="checkbox"/> レースナンバーベルト    | <input type="checkbox"/> バイクシューズ    |
| <input type="checkbox"/> レースウェア        | <input type="checkbox"/> ヘルメット      |
| <input type="checkbox"/> スイムゴーグル       | <input type="checkbox"/> タオル        |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証またはコピー   | <input type="checkbox"/> 工具など       |
| <input type="checkbox"/> 健康チェックシート（両面） | <input type="checkbox"/> レースナンバー    |
| <input type="checkbox"/> レースナンバーステッカー  | <input type="checkbox"/> ランシューズ     |
| <input type="checkbox"/> バイク           | <input type="checkbox"/> ウェットスーツ    |
| <input type="checkbox"/> キャップ          | <input type="checkbox"/> 防寒着        |
| <input type="checkbox"/> 時計            | <input type="checkbox"/> 水分（ペットボトル） |
| <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            |

その他必要に応じて各自ご準備ください。 ※有料荷物預かりをご利用の場合は、別途500円が必要です。

## 3. 競技説明会

- ◆ 方法：大会ホームページに競技説明会の動画を掲載します。以下の期間に必ずご視聴ください。
- ◆ 期間：9月22日（日）を目途に大会ホームページに掲載予定です。最新情報をご確認ください。
- ◆ URL： <https://sea.tri.yokohama/>
- ◆ 注意：競技説明会動画は大会に安全にご参加いただくために、必ずご視聴ください。



大会HP

## 4. 熱中症対策

参加者の皆様が暑いなかでも、快適で安全に競技し、ベストパフォーマンスを発揮できるように、次のホームページを参照し、よく理解した上で、大会に参加してください。

### トライアスロン大会参加選手用熱中症対策



<https://www.jtu.or.jp/news/2013/06/13/11340/>

### 夏季の大会開催での暑さ対策



<https://www.jtu.or.jp/news/2018/07/21/13477/>

### 猛暑下のレースのための包括ガイド 「Beat the Heat」



<https://www.jtu.or.jp/news/2020/02/09/6307/>

### スポーツ庁熱中症事故の防止について



[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/hakusho/nc/jsa\\_00028.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/hakusho/nc/jsa_00028.html)

## 過去大会の気象情報

- ◆ 2019年大会：  
9月30日(日) 9時 ※台風接近中

- ◆ 2023年大会：  
9月24日(日) 9時

天気	気温	湿度	水温
くもり	21.6℃	96.0%	22.4℃

天気	気温	湿度	水温
晴れ	23.8℃	52.0%	25.3℃

## 5. 大会前日の流れ【9月28日（土）】

### 前日受付（参加賞配付）

- ◆ 大会前日も受付を実施します。受付時にキットバック（Tシャツ、大会パートナー提供品、他）をお渡しします。
- ◆ 前日受付は必須ではありませんが、当日の受付がスムーズになるほか、前日セミナーの受講も可能です。
- ◆ 受付スタッフにリストバンドまたはレースナンバーをご提示ください。
- ◆ **前日にトランジションエリアへ、バイク（競技に必要な道具・用具）などを持ち込むことはできません。**
- ◆ 前日受付をされた方は、当日選手受付(健康チェックシート)を専用レーンでお済ませいただくことができます。

時間	内容	会場
12:45-16:00	前日受付(参加賞配付)	八景島シーパラダイス・イベント広場

### 前日セミナー

- ◆ 前日セミナーへの出席を推奨します。
- ◆ 本大会参加にかかる注意事項やポイントをご説明します。
- ◆ セミナーの内容はトライアスロン、アクアスロン、デュアスロン共通です。
- ◆ セミナー等での疑問や、その他競技に関する質問等がある場合は、競技団体スタッフが対応します。
- ◆ トライアスロンに初めて挑戦する方、わからないことがあって心配な方は特に受講されることをお勧めします。

回数	内容	
1回目	前日セミナー13:30-/ロードバイク安全教室14:00-14:40/下見ツアー14:50-	
2回目	ロードバイク安全教室14:50-15:30/前日セミナー15:40-/※会場下見ツアー16:10-	
3回目	※会場下見ツアー16:10-/前日セミナー17:00-17:20	
ENGLISH ver	前日セミナー16:10-16:40	※2回目&3回目の会場下見ツアーは同時進行
<b>会場</b>		
ホテルシーパラダイスイン2階会議室A・B/八景島シーパラダイス内大会会場（各競技コース）		

## 注意事項

- ◆ 英語での説明が必要な場合は、16時10分からの前日セミナー（英語）にご参加ください。または、各説明会の間の時間に個別に対応します。TO（審判員）またはお近くのスタッフにお声掛けください。なお、状況により、少しの時間お待ちいただく場合があります。
- ◆ 大会参加にあたり、前日のセミナーへの出席を推奨します。
- ◆ 早い時間帯の回は混雑が予想されます。
- ◆ 定員（各回60名）を超えた場合は次回セミナーまでお待ちいただきます。
- ◆ 八景島島内には駐輪場がありません。
- ◆ **大会前日は横浜・八景島シーパラダイス内にバイク（自転車）を持ち込むことはできません。**金沢八景大橋手前にある駐輪場等をご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。



# 大会当日

## 1. 大会当日の全体スケジュール【9月29日（日）】

時間	内容	会場	
4:00	駐車場オープン	海の公園駐車場	
7:15	選手（及び同伴者）入島開始時刻（一般来園者 8:30～）	八景島シーパラダイス	
7:30-8:00	選手受付／問診チェック Aグループ（第1～4ウェーブ）	イベント広場選手受付	
8:00-8:30	選手受付／問診チェック Bグループ（第5～6ウェーブ）		
8:30-9:00	選手受付／問診チェック Cグループ（第7～9ウェーブ）		
7:30-9:30	トランジションエリアオープン（～クローズ）	トランジションエリア	
9:00-9:10	スタートセレモニー（開会式）	イベント広場	
9:30-	交通規制開始（コース設営）	357号線他公道部分	
A グループ	8:25-8:45	スイムチェックイン（第1～4ウェーブ）	八景島マリーナ
	8:50	競技説明会・準備体操（第1～4ウェーブ）	
	9:20-9:35	スイムウォームアップ、入水チェック（第1～4ウェーブ）	
	9:40	第1ウェーブ（スプリント750m・パラトライアスロン）	
	10:00	第2ウェーブ（スプリント750m・女子）	
	10:20	第3ウェーブ（スプリント750m・男子60/70/80歳代）	
	10:25	第4ウェーブ（スプリント750m・男子50歳代）	
B グループ	9:55-10:15	スイムチェックイン（第5～6ウェーブ）	
	10:20-	競技説明会・準備体操（第5～6ウェーブ）	
	10:35-10:50	スイムウォームアップ、入水チェック（第5～6ウェーブ）	
	10:55-	第5ウェーブ（スプリント750m・男子40歳代）	
	11:10-	第6ウェーブ（スプリント750m・男10/20/30歳代）	
C グループ	10:45-11:05	スイムチェックイン（第7～9ウェーブ）	
	11:10	競技説明会・準備体操（第7～9ウェーブ）	
	11:25-11:40	スイムウォームアップ、入水チェック（第7～9ウェーブ）	
	11:45	第7ウェーブ（リレー750m）	
	12:00	第8ウェーブ（スプリントS500）	
	12:10	第9ウェーブ（スプリントS250）	

# 大会当日

## 1. 大会当日の全体スケジュール【9月29日（日）】

時間	内容	会場	
D グループ	11:15-11:30	選手受付/問診チェック Dグループ(デュアスロン)	イベント広場選手受付
	11:15-11:30	バイクチェックイン	
	11:30-	競技説明会・準備体操	トランジションエリア
	11:45-	デュアスロンバイクスタート	
	12:50-13:05	選手受付/問診チェック Dグループ(キッズデュアスロン)	イベント広場選手受付
	12:50-13:05	バイクチェックイン	
	13:05	競技説明会・準備体操	トランジションエリア
	13:20-	キッズデュアスロンバイクスタート	
E グループ	11:15-11:40	選手受付/問診チェック Eグループ (第10~15ウェーブ) (アクアスロン・ペアチャレンジ・ファミリーリレー)	イベント広場選手受付
	11:15-11:40	バイクチェックイン	トランジションエリア
	11:15-11:40	スイムチェックイン (第10~15ウェーブ)	
	12:00-	競技説明会・準備体操 (第10~15ウェーブ)	
	12:20-12:35	スイムウォームアップ、入水チェック (第10~15ウェーブ)	
	12:40-	第10ウェーブ (パラアクアスロン)	
	12:50-	第11ウェーブ (アクアスロン女子・アクアスロン男子)	八景島マリーナ
	13:00-	第12ウェーブ (ペアチャレンジA)	
	13:10-	第13ウェーブ (ペアチャレンジB)	
	13:30-	第14ウェーブ (ファミリーリレーA)	
13:40-	第15ウェーブ (ファミリーリレーB)		
14:10	交通規制解除	357号線他公道部分	
14:00-16:00	トランジションエリア再オープン	トランジションエリア	
14:20	全競技終了		
14:20	表彰式・じゃんけん大会・閉会式	イベント広場	

## 大会当日

### 2. 大会当日の流れ【9月29日（日）】

1 横浜・八景島シーパラダイス入島 7:15～

2 当日選手受付 7:30～

3 バイクチェックイン・トランジションセッティング

4 更衣室（男・女）7:30～16:00

5 荷物預かり所 7:30～16:00 【有料：500円】

6-1 計測チップ（アンクルバンド）受け取り【トライアスロン・アクアスロン】

6-2 計測チップ（アンクルバンド）受け取り【デュアスロン】

7 競技説明会・準備体操

8 スイムウォームアップ【トライアスロン・アクアスロン】

9 スイムスタート【トライアスロン・アクアスロン】 バイクスタート【デュアスロン】

10 フィニッシュ・計測チップ返却

11 バイクピックアップ

12 表彰式【対象者のみ】

13 リザルト



# 大会当日

## 1 横浜・八景島シーパラダイス入島 7:15～

### 注意事項

- ◆ 参加者及び同伴者は、横浜シーサイドライン「八景島駅」側より金沢八景大橋を渡り、7時15分から入島することが出来ます。  
ただし、8時30分まではイベント広場（大会メイン会場）以外に立ち入ることはできません。  
※一般の方の入島は、8時30分からとなります。
- ◆ 金沢八景大橋の入口ゲートにて、大会リストバンドの装着チェックを行います。  
※横浜・八景島シーパラダイス駐車場側・マリングート側からの入島は、8時30分から可能ですが、バイクを持ち込むことができません。  
※横浜・八景島シーパラダイス内は競技時以外、バイクの乗車は禁止されています。レース時以外バイクには決して乗車することなく、押して歩くようにしてください。

## 2 当日選手受付 ◎前日受付推奨

### 注意事項

- ◆ 選手受付→健康チェックシートの提出→（健康相談）→スイムキャップ受け取りを行ってください。
- ◆ レースに出場する選手は全員（デュアスロン、リレー、ペアも含む）健康チェックシートを提出していただきます。
- ◆ 前日受付をされた方も、当日選手受付で健康チェックシートの提出が必要です。
- ◆ 健康チェックシートと引き換えに、スイムキャップを受け取ってください（デュアスロンを除く）。
- ◆ スイムキャップは、ウェーブごとに色が異なります。
- ◆ 健康チェックシートの内容により、医師の健康相談を受けていただく場合があります。
- ◆ 医師による健康相談の結果、「スイムスキップ」や「出場不可」とさせていただく場合があります。
- ◆ 受付前のテーブルで両腕または両手の甲（ウェットスーツが長袖の場合）に自身のレースナンバーをマジックで書いてください。

グループ	スタートウェーブ	受付時間
Aグループ	第1ウェーブ-第4ウェーブ	7:30-8:00
Bグループ	第5ウェーブ-第6ウェーブ	8:00-8:30
Cグループ	第7ウェーブ-第9ウェーブ	8:30-9:00
Dグループ	デュアスロン	11:15-11:30
	キッズデュアスロン	12:50-13:05
Eグループ	第10ウェーブ-第15ウェーブ	11:15-11:40

## 3 バイクチェックイン・トランジションセッティング

### 注意事項

- ◆ トランジションエリア入口でバイクチェックを受け、レースナンバーが記されたラックに、バイク等のセットを行います。
- ◆ トランジションへの出入りの際、レースナンバー及びリストバンドを提示していただきます。
- ◆ 大会当日は競技中を除き、バイクセッティング時間及びバイクピックアップ時間のみトランジションエリアに入ることができます。
- ◆ 一度セットしたバイクは、競技終了後の原則再オープン（14時00分以降）までトランジションエリアから出すことはできません。

グループ	スタートウェーブ	受付時間
Aグループ	第1ウェーブ-第4ウェーブ	7:30-8:00
Bグループ	第5ウェーブ-第6ウェーブ	8:00-8:30
Cグループ	第7ウェーブ-第9ウェーブ	8:30-9:00
Dグループ	デュアスロン	11:15-11:30
	キッズデュアスロン	12:50-13:05
Eグループ	第10ウェーブ-第15ウェーブ	11:15-11:40

### トランジションセッティング

- ◆ トランジションエリア内は、レースに参加する選手以外立ち入り禁止です。
- ◆ バイクラックにはレースナンバー毎のシールが貼ってあります。自分のレースナンバーと同じ番号の場所に設置してください。
- ◆ バイクラックは両側からバイクを互い違いにかける方式です。
- ◆ レースナンバー側にハンドルが向くようにしてください（下図参照）。
- ◆ ウェットスーツは踏んでしまうと滑ることがあります。通路にはみ出さないよう置いてください。また、バイクラックに直接かけないようにしてください。
- ◆ トランジションエリア内では、バイクの乗車は禁止です。
- ◆ トランジションを出たところにあるマウント（乗車）ラインを越えてから乗車します。
- ◆ バイク競技終了時には、デスマウント（降車）ラインの手前でバイクから降りるようにします。
- ◆ バイクスタート前は必ずラックからバイクを外す前にヘルメットのストラップを締め、バイク終了時は、バイクをラックにかけてからヘルメットのストラップを外すようにしてください。



## 4 更衣室（男・女） 7:30～16:00

### 注意事項

- ◆ 着替えの際はトランジションエリアに併設している更衣室をご利用ください。
- ◆ レース中（前後も含め）は、コース内・会場内のいずれでも、体幹部分の素肌を露出することは禁止されています。



## 5 荷物預かり所 7:30～16:00 ◎有料 1個/500円

### 注意事項

- ◆ 荷物を預ける場合は、荷物預かり所（イベント広場更衣室横のテント）をご利用ください。  
※横浜・八景島シーパラダイス内のコインロッカーもご利用いただけますが、混雑が予想されます。  
※トランジションエリア内には、競技備品以外の荷物を置くことはできません。
- ◆ 手荷物預りにて荷物預り用の袋（70Lビニール袋）を500円で販売します。直接現金にてお支払いください。
- ◆ 荷物預り用ビニール袋に荷物を入れ、レースナンバーを明記したシールを貼ったことを確認し、預けてください。
- ◆ 荷物返却の際はリストバンドの提示をお願いします（貴重品はお預りできません）。



## 6-1 計測チップ（アンクルバンド）【トライアスロン・アクアスロン】

### 注意事項

- ◆ 計測チップ（アンクルバンド）の配付場所は、八景島マリーナ内のスイム会場手前にあります。
- ◆ トランジションでの準備やトイレなど、全ての準備を終えてから計測チップ（アンクルバンド）を受け取ってください。
- ◆ トランジションエリアからスイム会場までは約400mの距離があります。
- ◆ ウェットスーツやゴーグル、スイムキャップなど、忘れ物がないよう準備をお願いします。
- ◆ スイムフィニッシュ地点にシューズ置き場を設置します。スイム会場からトランジションエリアまでランニングシューズで移動する際はご利用ください。  
※かかとの無いサンダル類で走ることは、安全上の理由からできません。
- ◆ スイムフィニッシュ地点にメガネ置き場を設置します。メガネの取り違いには充分ご注意ください。
- ◆ 計測チップ（アンクルバンド）受け取り後は、原則スタートするまで待機エリアから出ることはできません。トイレ等待機エリアから出る際は、TO（審判員）の指示によりアンクルバンドを一時外して預けてから出ていただきます。

グループ	スタートウェーブ	受付時間
Aグループ	第1ウェーブ-第4ウェーブ	8:25-8:45
Bグループ	第5ウェーブ-第6ウェーブ	9:55-10:15
Cグループ	第7ウェーブ-第9ウェーブ	10:45-11:05
Eグループ	第10ウェーブ-第15ウェーブ	11:15-11:40



## 注意事項

- ◆ 計測チップの配付を、トランジションエリア出入口付近で行います。
- ◆ 全ての準備を終えてから、計測チップ（アンクルバンド）を受け取ってください。
- ◆ トランジションエリアからバイクスタートまで約50mの距離があります。
- ◆ 計測チップ（アンクルバンド）受け取り後は原則、スタートするまで待機エリアから出ることはできません。ただし、トイレ等でトランジションエリアから出る場合は、TO（審判員）の指示により計測チップ（アンクルバンド）を外してから出ていただきます。

カテゴリー	スタートウェーブ	計測チップ配布時間
デュアスロン	5秒毎1台スタート	11:15-11:30
キッズデュアスロン	5秒毎1台スタート	12:50-13:05

## 7 競技説明会・準備体操

## 注意事項

- ◆ 計測チップ（アンクルバンド）を装着のうえ、競技説明会・準備体操に臨んでください。
- ◆ 大会当日、最新のコースコンディションや最終の注意事項を説明します。
- ◆ 天候等により、レース内容の変更等が生じる場合があります。レースに出場する選手は必ず説明を聞くようにしてください。

グループ	スタートウェーブ	受付時間	会場
Aグループ	第1ウェーブ-第4ウェーブ	8:50-	八景島マリーナ
Bグループ	第5ウェーブ-第6ウェーブ	10:20-	
Cグループ	第7ウェーブ-第9ウェーブ	11:10-	
Dグループ	デュアスロン	11:30-	トランジション付近
	キッズデュアスロン	13:05-	
Eグループ	第10ウェーブ-第15ウェーブ	12:00-	八景島マリーナ



## 8 スイムウォームアップ【トライアスロン・アクアスロン】

### 注意事項

- ◆ スイムウォームアップは大切です。競技前に必ずスイムウォームアップを行っていただきます。
- ◆ スイムウォームアップエリアは、入水スロープから50m程度です。
- ◆ スロープは大変滑りやすくなっています。入退水は必ずマットの上から行うようにしてください。
- ◆ スイムウォームアップ終了後、再度招集エリアに戻り、スタートウェーブごとに並んでいただきます。
- ◆ スイムウォームアップ前に計測チップ（アンクルバンド）の受け取りを必ず済ませてください。
- ◆ スイムウォームアップ後、体調がよくない場合は、スイムスキップもしくは競技参加を見合わせるなど無理をしないようにしましょう。

グループ	スタートウェーブ	受付時間
Aグループ	第1ウェーブ-第4ウェーブ	9:20-9:35
Bグループ	第5ウェーブ-第6ウェーブ	10:35-10:50
Cグループ	第7ウェーブ-第9ウェーブ	11:25-11:40
Eグループ	第10ウェーブ-第15ウェーブ	12:20-12:35



## 9 スイムスタート【トライアスロン・アクアスロン】・バイクスタート【デュアスロン】

### トライアスロン・アクアスロンのスタート情報

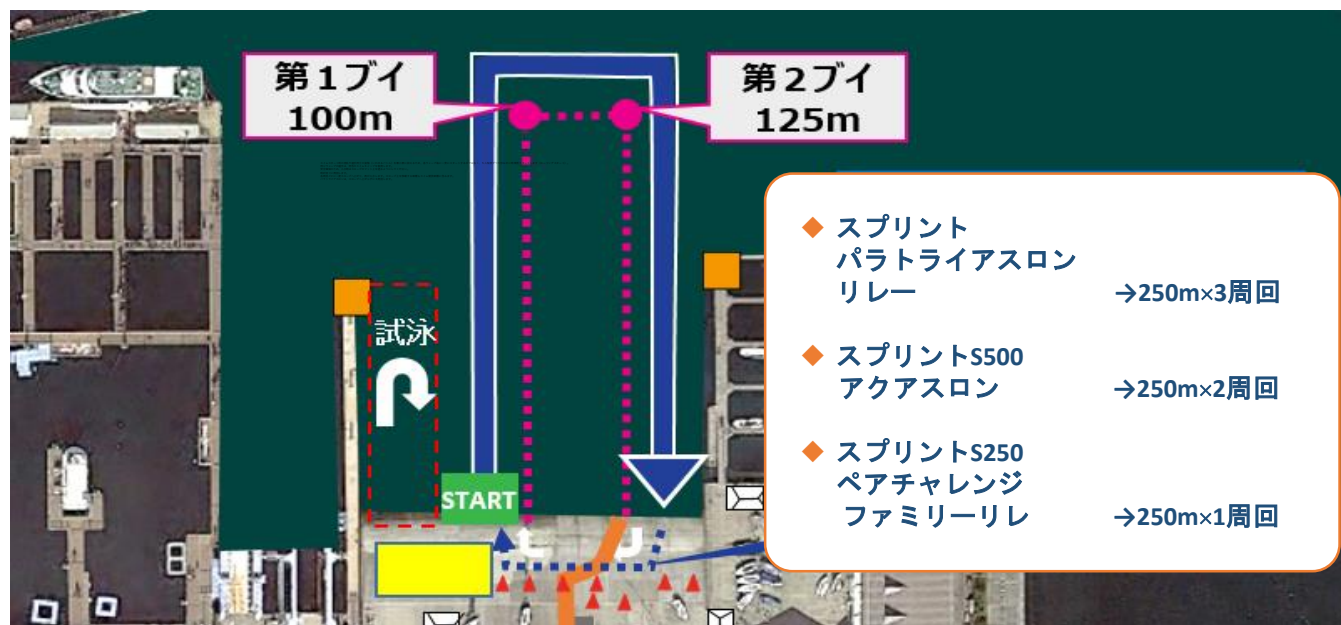
- ◆ TO（審判員）の合図により、各ウェーブ毎にローリングスタートします。  
※5名ずつ5秒間隔のスタートとなります。

カテゴリー	グループ	ウェーブ	レースナンバー	スタート時間	スイムキャップ
パラトライアスロン	A	1	101-	9:40	イエロー／グリーン
スプリント女子		2	201-	10:00	オレンジ
スプリント男子①		3	301-	10:20	ブルー
スプリント男子②		4	401-	10:25	ホワイト
スプリント男子③	B	5	501-	10:55	イエロー
スプリント男子④		6	601-	11:10	ピンク
リレー	C	7	701-	11:45	オレンジ／ブルー／レッド
スプリントS500		8	801-	12:00	イエロー／グリーン
スプリントS250		9	901-	12:10	オレンジ／レッド
パラアクアスロン	E	10	1-	12:40	グリーン／ホワイト
アクアスロン		11	11-	12:50	ブルー／オレンジ

# 大会当日

カテゴリー	グループ	ウェーブ	レースナンバー	スタート時間	スイムキャップ
ペアチャレンジA	E	12	A1-	13:00	ピンク
ペアチャレンジB		13	B11-	13:10	ホワイト
ファミリーリレーA		14	A21-	13:30	オレンジ
ファミリーリレーB		15	B61-	13:40	ブルー

## スイムコース



## スイム競技の注意点

- ◆ 周回の際は一度スロープへ上がります。スロープ上を移動する距離もスイム競技距離に含みます。
- ◆ パラトライアスロンは、スロープへ上がらずに3周回、パラアクアロンは2周回します。
- ◆ 制限時間が設定されています。

## スイムの制限時間

カテゴリー	制限時間
スプリント・パラトライアスロン・リレー	スイムスタート後 24分 S500 : スイムスタート後 16分 S250 : スイムスタート後 8分
アクアスロン	スイムスタート後 16分
ペアチャレンジ・ファミリーリレー	スイムスタート後 8分

## スイム競技の安全対策

- ◆ スイム会場ではライフセーバー・医師・看護師・救急救命士・ＴＯ（審判員）ほか、多くのスタッフが水上・陸上から安全確保のため選手を見守っています。
- ◆ 体調が優れない時は決して無理をせず、リタイアやスイムスキップをする勇気を持つことも必要です。
- ◆ 救助が必要と感じたときは、絶対に無理をせず、頭の上で手を振り合図をしてください。
- ◆ 本大会では、コース上にコースロープを設置します。  
危機回避や体調保全のため、泳ぎを一時中断してブイやコースロープ等につかまるなどの方法により、小休止が出来ます。ただし、コースロープを利用して前進した場合は、警告を行い、改めない場合は失格の対象とします。
- ◆ 医師による健康相談によりスイムスキップを勧められた場合は、指示に従っていただくようお願いします。（詳細はP27へ）
- ◆ 競技開始前及び競技中においても、選手自らの申し出があった場合は、スイムスキップを認めます。ただし、体調がすぐれないように見える場合等、医師やライフセーバー、ＴＯ（審判員）の判断により競技を中止していただく場合があります。
- ◆ 安全確認のため、競技中でもライフセーバーやＴＯ（審判員）が声をかける場合があります。また、状況によっては競技を中止していただく場合があります。
- ◆ そのほか、ＴＯ（審判員）等からスイムスキップを指示された場合は、それに従うようにしてください。（スイムスキップの詳細はP27へ）

## レスチューブ（緊急浮力体）の使用について

- ◆ 本大会では、スイムにおける選手の安全確保の一環としてレスチューブの装着を認めます。（※事前・当日のレスチューブレントアルあり）  
装着し膨張させなかった場合は、装着しない場合と区別なく、計時・順位の記録を行います。
- ◆ 装着して膨張させた場合は、ＴＯ（審判員）にスイムスキップを申告することで、次の種目（バイク・ラン）に進むことを認めます。ただし、計時は行いますが、記録は参考扱い（SKIP）となります。また、ライフセーバーにより陸に引き揚げられる等した場合、医師による健康状態の確認結果によっては、競技の継続を控えていただく場合があります。
- ◆ レスチューブは安全に係る器具ですので、心身の安全に不安を感じたら躊躇せずに使用してください。



## スイムフィニッシュからトランジションエリアまで

- ◆ スイムフィニッシュから、トランジションエリアまで約400mの距離があります。
- ◆ スイムフィニッシュ付近には、シューズ置き場及びメガネ置き場、エイドステーション、簡易シャワーを用意しています。（詳細は、P13参照）

## アクアスロンのトランジションおよびスイム選手からラン選手へのリレーゾーンについて

- ◆ アクアスロンはマリーナスイム会場でスイムからランに、トランジションします。
- ◆ リレー、ファミリーリレー、ペアチャレンジのリレーゾーンをスイムフィニッシュ付近に設けます。

**対象：アクアスロン、リレー、ファミリーリレー、ペアチャレンジ**

※リレーは、計測チップ（アンクルバンド）を受け渡すことにより、引き継ぎが行われたものとします。  
※計測チップの受け渡しが無い場合は計測ができず、リタイア扱い（DNF）となります。ご注意ください。



# 大会当日

## スイムスキップについて

- ◆ スイム競技を行わず、バイクから（アクアスロンではランから）競技に参加する方法です。
- ◆ 医師による健康相談の結果によっては、スイムスキップを勧められることがあります。医師の指示に従っていただくようお願いします。
- ◆ 当日の体調や、スイム会場のコンディション（波、潮流、水温など）を考慮し、競技開始前及びスイム競技中のいずれかにおいて、選手自ら申し出を行った場合、スイム競技をスキップし、次の競技に進むことができます。そのほか、TO（審判員）等からスイムスキップの指示があった場合、これに従っていただくようお願いします。
- ◆ スタートウェーブごとのスイムスキップ受付時間（下表参照）に八景島マリーナ内の「計測チップ渡し場所」にてスイムスキップの受付を行います。なお、スイムウォーミングアップ後にも、スイムスキップを申告することができます。
- ◆ バイク、ラン競技のスキップは認められません（リレーを除く）。リタイヤ扱いとなります。
- ◆ スイム会場内にスイムスキップ者の待機エリアを設けます。バイク・ランの計測を行うため、必ず計測チップを受け取り、足首に装着してください。なお、各グループ（A・B・C・E）ごとに一斉スタートします。
- ◆ バイク及びランのタイムはリザルトに表示しますが、記録は参考扱い(S K I P)となり、表彰対象にはなりません。

グループ	スイムキャップ	スキップ受付	スイム再スタート
Aグループ	第1ウェーブ-第4ウェーブ	8:55-9:25	10:50
Bグループ	第5ウェーブ-第6ウェーブ	10:25-10:55	11:40
Cグループ	第7ウェーブ-第9ウェーブ	11:15-11:45	12:20
Eグループ	第10ウェーブ-第15ウェーブ	12:10-12:40	13:40

## デュアスロンのスタート情報

カテゴリー	グループ	ウェーブ	レースナンバー	スタート時間
デュアスロン	D	1	D51-	11:45-
キッズデュアスロン		2	D1-	13:20

# 大会当日

## バイク競技の注意点

- ◆ バイク距離は20km（5.0km×4周回）です。ファミリーリレーAは、1.1kmを1周回、ファミリーリレーBは、1.1kmを2周回、キッズデュアスロンは3.0kmを1周回です。
- ◆ バイクスタート直後、周回ポイントに向かう途中に急な登り坂があります。軽めのギアでスタートすることをお奨めします。坂は自転車を押して歩いても構いません。
- ◆ 前の選手を追い越す際は、右側から追い越すようにしてください。
- ◆ コース中にエイドステーションを1か所（福浦駅付近）設けます。エイドステーション内にて必ずバイクを一時停止し、ボトルへの給水を行っていただくか、その場でドリンクを飲んでから再スタートします。
- ◆ ドラフティングは禁止です。前方のバイク先端から10m以上の距離をあけてください。ドラフティング違反があった場合、TO（審判員）よりストップ&ゴーのペナルティを課されます。
- ◆ バイクコース中にホイールステーションはありません。パンク修理キットや簡易工具を携帯することを推奨します。
- ◆ 周回チェックは、足首に装着する計測チップ（アンクルバンド）で行います。周回不足は未完走(DQ)扱いとなります。
- ◆ サイクルコンピューターの装着を推奨します。
- ◆ バイク周回ポイントに閉門を設けます。13時20分を過ぎると、次の周回に入ることはできません。
- ◆ 緊急時に救急車などの車両がコース内に入る事があります。その際は、スタッフの指示に従い、競技を一時中断していただく事があります。

## バイクの制限時間

カテゴリー	制限時間（バイク終了まで）
スプリント・パラトライアスロン・リレー	スイムスタート後 95分（1時間35分） S500：スイムスタート後 85分（1時間25分） S250：スイムスタート後 80分（1時間20分）
ファミリーリレーA・B	スイムスタート後 30分
デュアスロン/キッズデュアスロン	70分 / 15分

## ラン競技の注意点

- ◆ ランの距離は5km（1周2.5kmを2周回する）のコースです。キッズデュアスロン・ファミリーリレーは1.0kmを1周回、ペアチャレンジAは1.0kmを1周回、ペアチャレンジBは1.0kmを2周回です。
- ◆ コースは左側通行とします。追い越す場合は、一声かけて右側から追い越してください。
- ◆ キッズデュアスロン・ファミリーリレー・ペアチャレンジは、専用折り返し地点を設けます。
- ◆ ファミリーリレーのランは、保護者とお子様の2人で一緒に走っていただきます。
- ◆ キッズデュアスロン及びペアチャレンジは、お子様ひとりで走っていただきます。ただし、事前に許可を得た場合は伴走を可とします。

## 10 フィニッシュ・計測チップ返却

### フィニッシュについて

- ◆ スプリント（S500・S250含む）、アクアスロン、デュアスロンは、同伴フィニッシュや意図的な同着は認めません。
- ◆ パラトライアスロン、パラアクアスロン、リレー、ペアチャレンジ、ファミリーリレーは、同伴フィニッシュを認めます。
- ◆ 同伴フィニッシュをする場合、フィニッシュ前に設置する待機エリアから、他の競技者の妨げにならないように合流し、周囲に気をつけてフィニッシュしてください。
- ◆ レース終了後、フィニッシュャータオル、水・スポーツドリンク・氷・バナナ等を受け取ってください。
- ◆ 計測チップ（アンクルバンド）を返却していただきます。
- ◆ トランジションエリア付近に簡易シャワーを設置しますのでレース後にご利用ください。

### フィニッシュの制限時間

カテゴリー	制限時間
スプリント（S500・S250含む） パラトライアスロン	スイムスタート後 140分（2時間20分） S500：スイムスタート後 130分（2時間10分） S250：スイムスタート後 125分（2時間05分）
リレー	スイムスタート後 140分（2時間20分）
アクアスロン・パラアクアスロン	スイムスタート後 65分（1時間05分）
ファミリーリレーA・B	スイムスタート後 45分
ペアチャレンジA	スイムスタート後 25分
ペアチャレンジB	スイムスタート後 35分
デュアスロン	競技開始後 110分
キッズデュアスロン	競技開始後 25分

## 11 バイクピックアップ

### 注意事項

- ◆ 全競技終了後、トランジションエリアのバイク等のピックアップが可能となります。
- ◆ ピックアップの際は、トランジションエリアの出入口でTO（審判員）によるレースナンバー及びリストバンドのチェックを行います。
- ◆ 競技中の他の選手の妨げにならないようご注意ください

### トランジションエリア再オープン（バイク等ピックアップ可能時間）

14:00 ~ 16:00

## 12 表彰式【対象者のみ】

日時	9月29日（日）14：20～ ※予定
会場	イベント広場石のステージ
召集方法	<p>リザルトをご確認のうえ、表彰対象者は、イベント広場石のステージ前へ集合してください。</p> <p>お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」からもご確認くださいませ。</p>
特記事項	<p>入賞者及びファミリーリレー・ペアチャレンジ・キッズデュアスロンの完走者に贈られるメダルは、間伐材を有効活用して制作しています。木目がそれぞれに異なる、世界に一つだけの大会オリジナルメダルです。</p>



### お楽しみじゃんけん大会

表彰セレモニーの途中に、FES会場にいらっしゃる方（ご家族・お仲間もOK）を対象に「お楽しみじゃんけん大会」を実施します。

じゃんけん勝ち残りルールで最後まで残った方に、豪華賞品を贈呈します。

賞品が何かは当日までのお楽しみです。皆様、ふるってご参加ください。



### 表彰対象・集合時間

◆ 表彰対象の方は、下記の時間までにイベント広場石のステージ前にお集まりください。

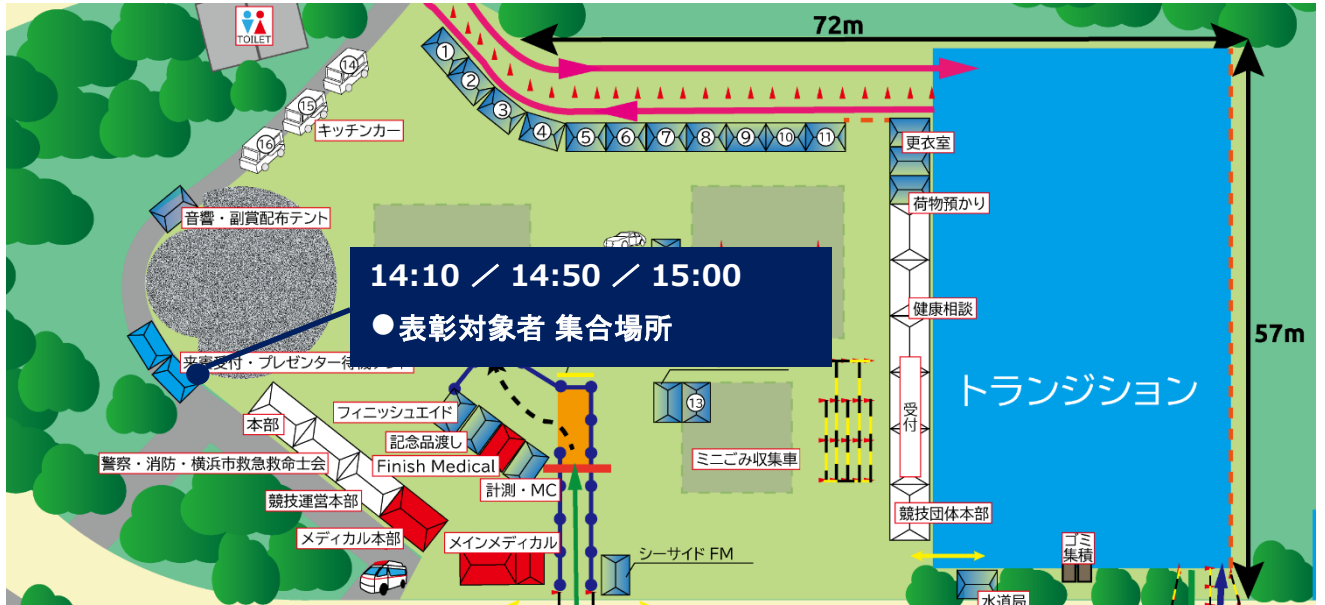
表彰順	カテゴリー	表彰対象	集合時間
1	パラトライアスロン	各カテゴリー別男女 1位～3位	14:10
2	スプリント	男女別総合 1位～3位 19歳以下男女 1位～3位 20歳以上は10歳ごとの年代別男女 1位～3位	
3	スプリント チーム対抗戦	チーム対抗戦 1位～3位 チーム構成人数 1位 ※特別表彰	
4	スプリントS500・S250	男女別総合 1位～3位	14:50
5	リレー	男子・女子・混合 1位～3位	15:00
6	パラアクアスロン	各カテゴリー別男女 1位～3位	
7	アクアスロン	男女別総合 1位～3位	
8	デュアスロン	男女別総合 1位～3位	15:00
9	キッズデュアスロン	男女別総合 1位～3位	

※2025WTC S横浜大会出走権利（有償）は、スプリント男女各年代別入賞者に加え、スプリント総合100位内の方にもお渡しします。該当の方には、後日事務局よりメールにてご連絡いたします。

※当日の天候やレースの進行状況により、表彰式の内容を変更する場合があります。

※ファミリーリレー、ペアチャレンジ、キッズデュアスロンは完走者全員に完走メダルを授与します。





## スプリント「チーム対抗」


「チーム対抗戦」は、チームメンバーの男女年代別順位に応じたポイントを付与し、チームの総獲得ポイント数を競います。スプリントおよびパラトライアスロンエントリー者のうち、事前にチーム対抗戦への参戦登録をした方が対象となります。

### ポイント付与方法

- ◆ チームメンバー完走者の男女年代別順位に基づきポイントが付与されます。
- ◆ チームメンバー2名以上が完走する必要があります。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	11位～
ポイント	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3	1

## 13 リザルト

日時	9月29日（日）競技開始後 ※随時更新	
確認方法	リザルト記録速報は「SYSTEMWAY」で確認することができます。 ※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。 【URL】 <a href="https://systemway.jp/24hakkei">https://systemway.jp/24hakkei</a>	
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 記録速報は暫定版です。 全競技終了後、TO（審判員）によるチェックが行われた結果、順位が入れ替わる可能性があります。</li> <li>◆ 大会当日の記録・完走証の配布はありません。</li> <li>◆ 大会公式記録及び完走証は、後日大会ホームページよりダウンロードしていただくことが出来ます（大会終了後3か月間）。</li> <li>◆ スイムスキップや競技を途中でリタイヤした方は、記録の反映に時間がかかる場合があります。</li> </ul>	

## 3. 競技に関する知っておきたい情報

### バイクメカニックサービス（有料）

- ◆ レース当日の不測のメカトラブルに対応できるようにバイクメカニックサービスのブース（有料）を設置します。（設置場所：イベント広場FES会場内）
- ◆ バイクメカニックサービスは、簡易な点検・整備となります（有料：2000円/1回・部品代は別）。
- ◆ 大がかりな修理や、整備に長時間を要する場合は、作業を受け付けることができません。
- ◆ 事前に、専門ショップまたは各自で点検・整備を行ってください。
- ◆ 部品の交換等が必要となった場合、実費をご負担いただきます。

### トイレ

- ◆ 横浜・八景島シーパラダイス内の公衆トイレや八景島マリーナ内のトイレを利用することができますが、一般来園者への配慮をお願いします。  
トイレの位置は、八景島島内マップにてご確認ください。

【URL】 <https://www.seaparadise.co.jp/map/index.html>

八景島島内マップ



### 落とし物・忘れ物

- ◆ 大会当日の落とし物及び忘れ物については、イベント広場の本部・インフォメーションテントでお預かりします。
- ◆ 大会終了後については、下記大会事務局までお問合せください。  
※落とし物・忘れ物の保管期間は、大会当日より3か月間とします。  
なお、貴重品については、即日警察に遺失物届を行います。

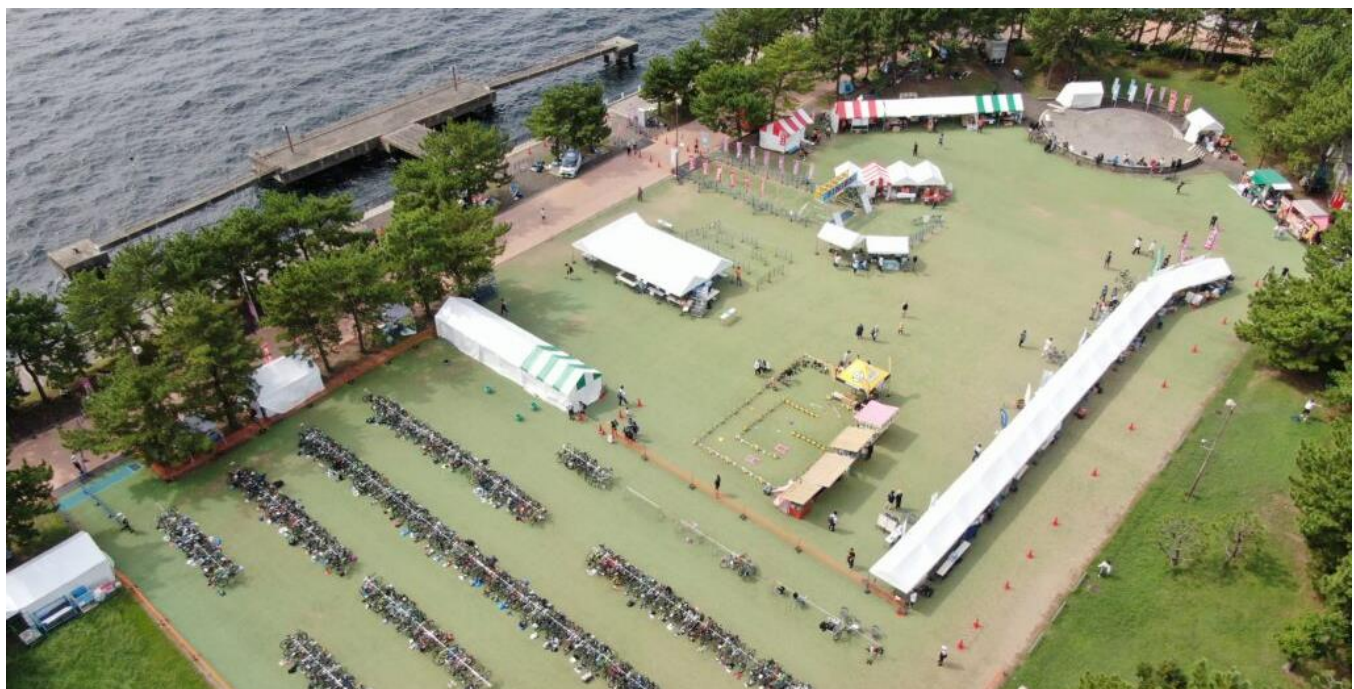
#### 大会に関する お問い合わせ

横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル3階

TEL：045-680-5538 FAX：045-641-2371（平日9時00分～17時00分土日祝を除く）

Eメール：info@sea.tri.yokohama 大会ホームページ： <https://sea.tri.yokohama/>



# リレー出場の皆様へ

## 健康チェックシート

- ◆ チーム全員分の健康チェックシートの提出が必要です。当日選手受付にてメンバーそれぞれによる提出が必要です。

## リレースキップ制度について

- ◆ リレーのスキップ制度を認めます。
- ◆ 他のリレーメンバーの体調不良や制限時間のオーバー、メカトラブルなどでリタイアし、残りのメンバーによるレースの継続を希望する場合、リレーゾーン担当のTO（審判員）に申し出ることによりスキップ制度（バイクまたはランからレース再開）が認められます。  
※リレーゾーンは次ページ参照

### バイクやランからの競技の継続を希望する場合

#### バイクから競技の再開を希望する場合

- ◆ スイム担当者がスキップ・欠席する場合は、スイム招集エリアでスキップを申告。その後、バイク担当者はトランジションエリアに集合、計測チップを受け取って、12時20分からスタートします。
- ◆ スイム担当者がスイム競技でリタイアした場合は、スイム会場リレーゾーンにTO（審判員）からバイク担当者に連絡します。TO（審判員）の指示に従って、12時20分以降に順次トランジションエリアからバイク競技のスタートを行います。
- ◆ TO（審判員）より、計測チップ（アンクルバンド）をお渡しします。必ず足首に装着して再スタートを行ってください。
- ◆ **計測（周回チェック）は行いますが、記録は参考となります。**

#### ランから競技の再開を希望する場合

- ◆ バイク競技メンバーにメカトラブル（パンクなど）や転倒によるリタイア、制限時間のオーバーなどがあった場合、TO（審判員）からトランジションエリア内リレーゾーンに待機するランメンバーに連絡します。
- ◆ ランから競技再開を希望するチームのラン担当者は、トランジションエリア内リレーゾーンに13時10分までに集合し、TO（審判員）にスキップ制度適用の希望を申し出てください。
- ◆ TO（審判員）より、予備の計測チップ（アンクルバンド）をお渡しします。必ず足首に装着して再スタートしてください。
- ◆ TO（審判員）の指示に従って、13時20分～スタートします。
- ◆ **計測（周回チェック）は行いますが、記録は参考となります**

#### スキップをする状況

#### 受付場所

#### スタート場所

#### スタート時間

スイムをスキップ（DNS）  
（スイム選手がスキップ・欠席）

スイム召集エリア  
スキップ受付

スイム会場リレーゾーン  
（スイムスキップ待機所）

12:20

スイムでリタイア（DNF）  
（スイム選手リタイア）

（TOから連絡あり）

バイクをスキップ（DNS）  
（バイク選手がスキップ・欠席）

トランジションエリア

トランジションエリア  
リレーゾーン

13:20

バイクでリタイア（DNF）  
（バイク選手リタイア）

トランジションエリア  
（TOから連絡あり）

# リレー出場の皆様へ

## スイム選手からバイク選手へのリレーゾーン

- ◆ スイムフィニッシュ後、リレーゾーンにて計測チップの受け渡しを行います。
- ◆ 当日の状況により、リレーゾーンが変更になる場合があります。大会当日、TO（審判員）の指示に従ってください。
- ◆ 計測チップの受け渡しが無かった場合は計測ができません。その際、該当チームは未完走扱いとなります。ご注意ください。
- ◆ スイムフィニッシュ後、トランジションエリアまで約400mの距離があります。
- ◆ スイムフィニッシュ付近には、シューズ置き場及びメガネ置き場、エイドステーション、簡易シャワーを用意しています。



## 同伴フィニッシュについて

- ◆ リレーは、メンバーとの同伴フィニッシュを認めます。
- ◆ 同伴フィニッシュをする場合、フィニッシュ前に設置された待機エリアから他の競技者の妨げにならないように合流し、気をつけてフィニッシュしてください。



# ペアチャレンジ出場の皆様へ

## 健康チェックシート

- ◆ ペア人数分の健康チェックシートの提出が必要です。当日選手受付にてメンバーそれぞれによる提出が必要です。

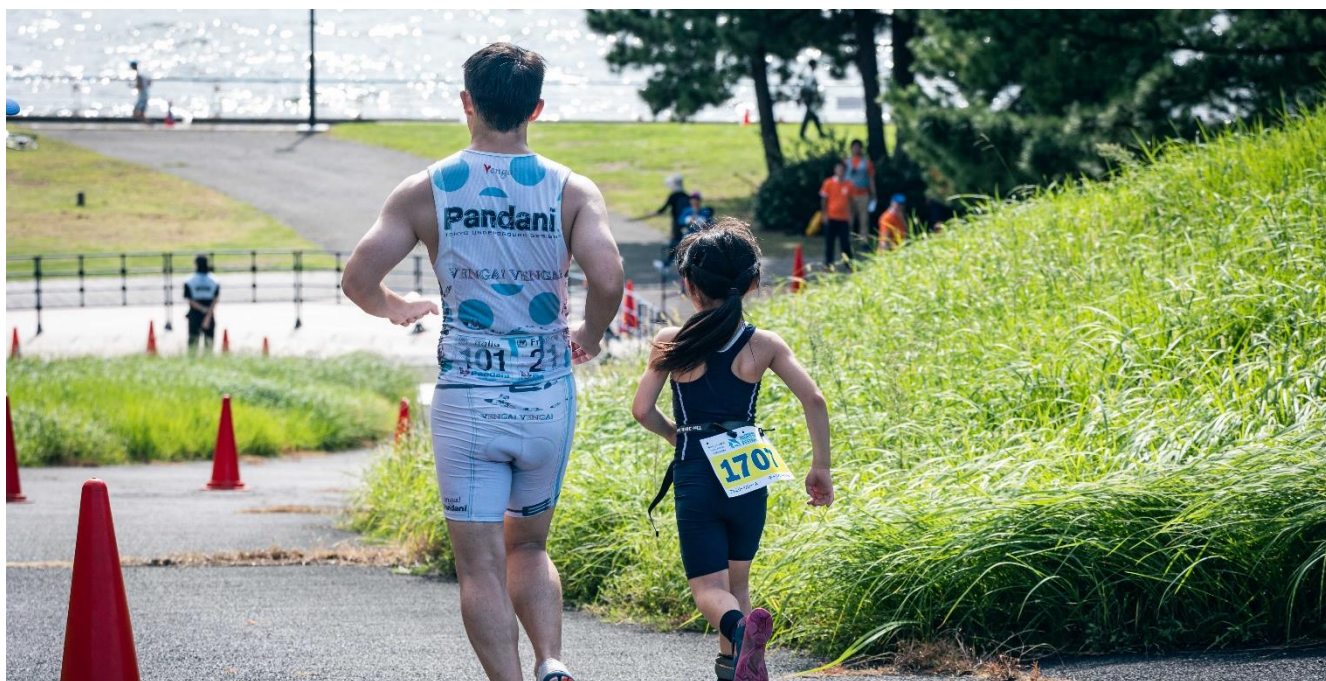
## スキップ制度について

- ◆ 本大会はスイムスキップ制度を認めます。
  - ◆ 他のメンバーが体調不良や制限時間のオーバーなどでリタイアし、もう一人のメンバーがラン競技の継続を希望する場合は、リレーゾーン担当のTO(審判員)に申し出ることによりランからのレース再開が認められます。
- ※リレーゾーンはP 3 4 参照

### ランからの競技の継続を希望する場合

- ◆ スイム担当者がスキップ・欠席のチームは、ラン担当者がスイム招集エリアで計測チップを受け取り、足首に装着し、スイムスキップ待機所で待機します。
- ◆ スイム担当者がスイム競技でリタイアした場合は、スイム招集エリアにてTO(審判員)からラン担当者に連絡をします。  
TO(審判員)より、計測チップをお渡ししますので、足首に装着し、スイムスキップ待機所で待機します。
- ◆ TO(審判員)の指示に従って、13時20分以降に順次ラン競技のスタートを行います。
- ◆ 計測は行いますが、記録は参考となります。

スキップをする状況	受付場所	スタート場所	スタート時間
スイムをスキップ(DNS) (スイム選手がスキップ・欠席)	スイム招集エリア スキップ受付	スイム会場リレーゾーン (スイムスキップ待機所 スイムフィニッシュライン)	13:20
スイムでリタイア(DNF) (スイム選手リタイア)	(TOから連絡あり)		



## 横浜八景島トライアスロンフェスティバル

ペアチャレンジA(ラン:小学校低学年)  
ペアチャレンジB(ラン:小学校高学年・中学生)

低学年 1.25km	→ Swim:0.25km(0.25km x 1Lap) → Run :1.0km(1.0km x 1Lap)
高学年 2.25km	→ Swim:0.25km(0.25km x 1Lap) → Run :2.0km(1.0km x 2Laps)



## 横浜・八景島シーパラダイス



# ファミリーリレー出場の皆様へ

ファミリーリレーはバイクトランジションの場所が2か所となるなど、他のカテゴリーとは競技の流れが異なります。

このため、皆さまに安心してご参加いただけるよう、当日の流れやマップを本ページにまとめましたので、当日までに熟読の上ご参加いただきますようお願いいたします。

## 1. ファミリーリレー当日スケジュール

時間	スタートウェーブ	受付時間
11:15-11:40	選手受付／問診チェック	イベント広場選手受付
11:15-11:40	トランジションエリアオープン	トランジションエリア
11:15-11:40-	スイムチェックイン	八景島マリーナ
12:20-	競技説明会・準備運動	
13:30-	ファミリーリレーAスイムスタート (第14ウェーブ)	
13:40-	ファミリーリレーBスイムスタート (第15ウェーブ)	

## 2. 競技の流れ

### 1 選手受付・問診チェック

◆ ファミリー2名のチェック表の提出が必要です。

※スプリントとファミリーリレーに出場の方は、スプリントの受付時にファミリーリレーの受付を合わせて行う事が出来ます。

### 2 トランジションエリア

◆ メイン会場トランジションエリア（T1）にお子様のバイク、ヘルメットの他、ファミリーのランで使用する備品（ランシューズ、キャップなど）の準備を行います。

### 3 スイムチェックイン

◆ スイムキャップ、ゴーグル、ウェットスーツなどスイムの準備を整え、お子様と2人でスイム受付・会場に向かいスイムチェックイン、計測チップ（アンクルバンド）を受け取ります。

### 4 競技説明会・準備運動

◆ 競技上の諸注意を行います。ファミリーで参加してください。

◆ 他種目のアクアスロンやペアチャレンジと一緒に準備運動・試泳を行いますが、スタートまでは少し時間が空きます。ファミリー参加者向けに再度身体を動かす時間を設けます。

## 5 スイムスタート

- ◆ 保護者がスイムスタートしたら、お子様はスイムエリア内リレーゾーンで待機します。
- ◆ スイムをフィニッシュしたら、計測チップ（アンクルバンド）の受け渡しを行い、お子様と2人でトランジションエリアに移動します。

## 6 バイクスタート

- ◆ お子様はしっかりとヘルメットを装着し、トランジションを出てバイクをスタート。
- ◆ スタート直後に急な上り坂があります。自転車に乗ったまま登り切れない場合は、降りて歩いて押しでも構いません。
- ◆ A（低学年）はバイク1.1 kmを1周、B（高学年）はバイク2周回行います。

## 7 ランスタート

- ◆ 保護者はトランジションでお子様を見送った後、ウェットスーツを脱いでランニングの準備を行いトランジション2（バイク周回地点付近）に向かいます。
- ◆ お子様のランでシューズやキャップなどが必要な場合は保護者がトランジション2まで運んであげます。
- ◆ お子様はバイクをフィニッシュしたら、トランジション2に自転車・ヘルメットを置きます。（フリーラックエリア内どこでもOK）
- ◆ ファミリー2人でランを行います。スタート直後は急な坂を下りますので、要注意。
- ◆ 坂を下りきったら左折→メイン会場付近折返し→エイドステーション折返し→フィニッシュ（1.0 km）

## 8 フィニッシュ

- ◆ 2人で楽しくフィニッシュしましょう。
- ◆ 完走メダル、フィニッシャータオル、水、バナナを受け取ってください。
- ◆ トランジションにある備品のピックアップを行います。トランジション2にあるバイクなどのピックアップを忘れないようにして下さい。





## 3. 注意事項

### 健康チェックシート

- ◆ ペア人数分の健康チェックシートの提出が必要です。当日選手受付にてメンバーそれぞれによる提出が必要です。

### リレースキップ制度について

- ◆ スイム担当者がスイムスキップをTO(審判員)に申し出た後、「ペアでのラン競技の実施が可能」と判断された場合、スキップ制度を認めます。  
※リレーゾーンはP40参照

### バイクやランからの競技の継続を希望する場合

#### バイクから競技の再開を希望する場合

#### ランから競技の再開を希望する場合

- ◆ スイム担当者がスキップする場合、ペアでスイム招集エリアに移動し、計測チップを受け取り、リレーゾーン（スイムスキップ待機所）でお待ちください。
- ◆ スイム担当者がスイム競技でリタイアした場合、ラン競技の実施が可能と判断されたケースのみ、TO（審判員）の指示に従って、13時40分以降にバイク競技から再スタートできます。

- ◆ バイク競技メンバーにメカトラブルなどが発生したが、ペアでのラン競技の実施が可能な場合、TO（審判員）の指示に従って、ラン競技から再スタートできます。

#### スキップをする状況

#### 受付場所

#### スタート場所

#### スタート時間

スイムをスキップ（DNS） （スイム選手がスキップ・欠席）	スイム招集エリア スキップ受付	スイム会場リレーゾーン （スイムスキップ待機所）	13:50
スイムでリタイア（DNF） （スイム選手リタイア）	（TOから連絡あり）		
バイクをスキップ（DNS） （バイク選手がスキップ・欠席）	トランジションエリア	トランジションエリア リレーゾーン	14:00
バイクでリタイア（DNF） （バイク選手リタイア）	トランジションエリア （TOから連絡あり）		



4. コースマップ



横浜・八景島シーパラダイス

# デュアスロン出場の皆様へ

## 1. デュアスロン当日スケジュール

時間	スタートウェーブ	受付時間
11:15-11:30	選手受付／問診チェック	イベント広場選手受付
11:15-11:30	バイクチェックイン	トランジションエリア
11:30-	競技説明会・準備運動	
11:45-	デュアスロンスタート	

## 2. 当日の流れ

### 1 選手受付・問診チェック

- ◆ 参加される方のチェック表の提出が必要です。

### 2 トランジションエリア・計測チップ受け取り

- ◆ 準備を整えた後、トランジション入口付近にて計測チップ（アンクルバンド）を受け取ります。

### 3 競技説明会・準備運動

- ◆ 競技上の諸注意を行いますので、参加してください。

### 4 バイクスタート

- ◆ しっかりとヘルメットを装着し、トランジションを出てバイクをスタート。
- ◆ スタート直後に急な上り坂があります。自転車に乗ったまま登り切れない場合は、降りて歩いて押しでも構いません。
- ◆ バイク2.5 kmを4周回行います。

### 5 ランスタート

- ◆ バイクをフィニッシュしたら、トランジションに自転車・ヘルメットを置いてスタートです。

### 6 フィニッシュ

- ◆ フィニッシュ後、フィニッシャータオル、水、スポーツドリンク、氷、バナナを受け取ってください。
- ◆ トランジションにある備品のピックアップを行います。



## 横浜八景島トライアスロンフェスティバル デュアスロン

コース 25.0km  
→ Bike :20.0km(5.0kmX4Laps)  
→ Run :5.0km(2.5kmX2Laps)



### 横浜・八景島シーパラダイス



# キッズデュアスロン出場の皆様へ

## 1. キッズデュアスロン当日スケジュール

時間	スタートウェーブ	受付時間
12:50-13:05	選手受付／問診チェック	イベント広場選手受付
12:50-13:05	バイクチェックイン	
13:05-	競技説明会・準備運動	トランジションエリア
13:20-	デュアスロンスタート	

## 2. 当日の流れ

### 1 選手受付・問診チェック

- ◆ 参加される方のチェック表の提出が必要です。

### 2 トランジションエリア・計測チップ受け取り

- ◆ まずトランジションエリア（T2）にランで使用する備品（ランシューズ、キャップなど）の準備を行います。次に、メイン会場トランジションエリア（T1）にお子様のバイク、ヘルメットなどを設置します。
- ◆ 準備を整えた後、トランジション（T1）入口付近にて計測チップ（アンクルバンド）を受け取ります。

### 3 競技説明会・準備運動

- ◆ 競技上の諸注意を行いますので、参加してください。

### 4 バイクスタート

- ◆ しっかりとヘルメットを装着し、トランジションを出てバイクをスタート。
- ◆ スタート直後に急な上り坂があります。自転車に乗ったまま登り切れない場合は、降りて歩いて押しても構いません。
- ◆ バイク3.0kmを1周回行います。

### 5 ランスタート

- ◆ バイクをフィニッシュしたら、トランジションに自転車・ヘルメットを置きます。（フリーラック:エリア内どこでもOK）
- ◆ スタート直後は急な坂を下りますので、要注意。
- ◆ 坂を下りきったら左折→メイン会場付近折返し→エイドステーション折返し→フィニッシュ（1.0km）

### 6 フィニッシュ

- ◆ フィニッシュ後、完走メダル、フィニッシャータオル、水、バナナを受け取ってください。
- ◆ トランジションにある備品のピックアップを行います。





## 横浜八景島トライアスロンフェスティバル スプリント/S500/S250/パラトライアスロン/リレー

- コース
- Swim: 0.75 km (0.25 km x 3Laps)  
: 0.50 km (0.25 km x 2Laps)  
: 0.25 km (0.25 km x 1Lap)
  - Bike: 20.0 km (5.0 km x 4 Laps)
  - Run: 5.0 km (2.5 km x 2 Laps)



3周回:スプリント/パラトライアスロン/リレー  
2周回:スプリントS500  
1周回:スプリントS250

周回ポイント  
バイク周回ポイント  
フィニッシュ  
トランジション(イベント広場)  
リレーゾーン  
スタート(八景島マリーナ)

### 横浜・八景島シーパラダイス

# 横浜八景島トライアスロンフェスティバル

アクアスロン 一般/パラアクアスロン

コース  
→ Swim: 0.5 km (0.25 km x 2 Laps)  
→ Run : 5.0 km (2.5 km x 2 Laps)



## 横浜・八景島シーパラダイス



# FESイベントのご案内

イベント広場では、トライアスロン大会のフェスティバルのFES会場として、横浜金沢ブランドコーナー、キッチンカーなど各種物販店が出店します。お子様向けの体験イベントのほか、トライアスロン商品の販売・レンタルもありますので、ぜひお立ち寄りください。

営業時間

8:30～15:30 ※飲食ブースは商品がなくなり次第終了します

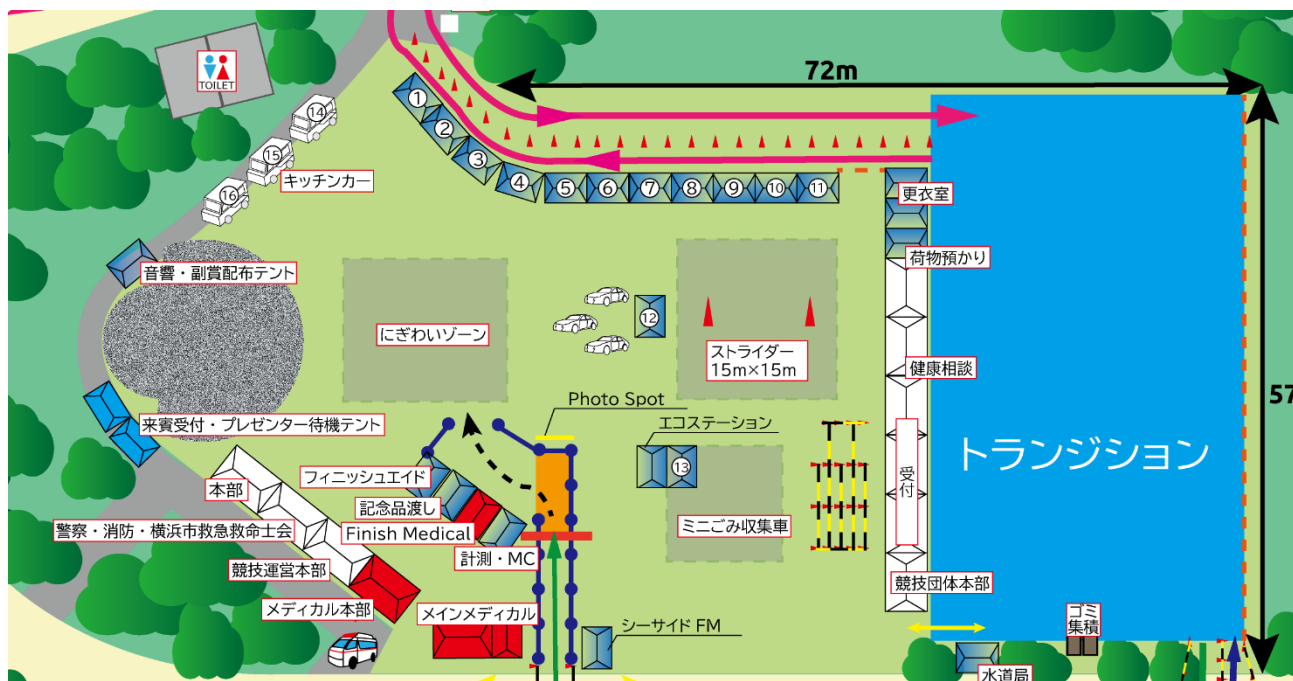


## 横浜金沢ブランドとは？

海と緑と歴史のまちとして観光資源に恵まれている“横浜金沢”。

訪れるお客様に、地元を記憶していただく良質商品は「金沢ブランド」として認定されています。今回地元の協力をいただき、FES会場で販売します。

## 1. FES会場マップ



## 2. フードチケット

大会参加者のみなさまには、もれなくフードチケットを進呈します。ぜひご利用ください。

チケットお渡し

選手受付（前日・当日）の際にお渡しします



利用可能店舗

イオンリテール株式会社、ひなたカフェ、  
田中水産、レオケバブストリートキッチン

### 注意事項

- ◆ 9月29日（日）8:30～15:30の時間内に限り、ご利用できます。
- ◆ フードチケット取扱い対象店で、チケットと引き換えに指定メニューをお渡しします。
- ◆ 対象店舗では、指定メニュー以外の商品も販売しています（現金のみの取扱い）。
- ◆ 飲食後のごみは、必ず利用店舗へお持ちください。
- ◆ チケットの換金はできません。紛失した場合は無効になりますので、なくさないよう保管してください。

## 3. 出展内容（予定）

NO	出展名	出展内容
1	(株)ユニフルーティージャパン バナナジュース	プレミアムバナナ（金の房バナナ）を使用したバナナジュース
2	イオンリテール 	アルコール・お弁当や軽食、ソフトドリンク、アルコール飲料 おいしいエネルギーをお届けします。イオンブースにぜひお立ち 寄りください
3	パルシステム神奈川	プリン・ヨーグルトの試飲及び、個人向け宅配のご案内
4	武居商店 	金沢区産のこんぶと神奈川県産のみかん果汁を使用したはま昆布 ポン酢等、たれ・ドレッシングの販売、試食
5	アマダリーナ 	あおみかんソーダ（カップで提供）、あおみかンドレッシング、 あおみかんのしずく、あおみかんゼリー、金澤八味唐辛子、 黒船石けん
6	横浜市資源リサイクル事業協同組合 （横浜リユースびんプロジェクト）	環境に優しいリユースびんを使った地産地消のジュース販売
7	横浜市資源リサイクル事業協同組合 （ナカノ株式会社）	古着リサイクルの展示ブース。古着で作られた手袋のプレゼント （先着）
8	ピエクレックス	「P-FACTS」（ピーファクト）の紹介、新素材「電気の繊維」ピ エクレックスを使用したタオル・Tシャツ・ソックスなどの販売
9	BOMA	リペアパーツ・小物販売、レンタルバイク・ホイールの展示
10	MAYSTORM バイクメカニック	バイクメカニック、スポーツグッズ販売
11	スポーツアシスト	トライアスロン関連商品の販売
12	ウエイズトヨタ神奈川	福祉車両やカー用品の展示・説明・商談
13	横浜市資源循環局3R推進課 資源循環局金沢事務所	電動ミニ収集車の乗車体験（子ども向け）、プラスチックごみの分 別拡大についての啓発
14	ひなたカフェ 	葉山にある天然氷でつくったふわふわかき氷店です！
15	田中水産 	現役漁師が運営するキッチンカー！獲れたて海産物の絶品グルメ メニュー：しらす丼、イカ焼き、ハマグリ、地魚のから揚げ
16	レオケバブストリートキッチン 	トルコ料理店で20年以上腕を磨いたシェフによるケバブサンド・も ちもちロングポテトの販売

### オリンピックがあなたを応援します！

大会当日は、元トライアスロン日本代表選手のレジェンドたちが、  
選手の皆さんを盛り上げます。  
スタート前の選手へのアドバイスをはじめ、スイムで選手と泳いだり、  
ランニングするなど、全選手がフィニッシュできるようサポートします。  
また、ロンドンオリンピック競泳400mメドレーリレー銅メダリスト  
上田春佳さん（キッコーマン所属）が八景島大会を盛り上げます！

その他情報は大会ホームページをご確認ください。



庭田清美さん 上田藍選手 上田春佳さん

# SDGsの主な取り組み

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社と連携し、つぎの取組を行います。

## 使用済みペットボトルの水平リサイクル「ボトルtoボトル」

### ボトルtoボトルとは

使用済みペットボトルを回収・リサイクル処理したうえでペットボトルとして再生し、飲料の容器として用いること。

- ◆ リサイクルを推進するため、**ペットボトルはふた（キャップ）とラベルを外して分別してください。**
  - (1) ペットボトル → ペットボトルの回収ボックスへ
  - (2) キャップ → キャップの回収ボックスへ
  - (3) ラベル → プラスチックの回収ボックスへ飲み残しのあるペットボトルはお持ち帰りにご協力をお願いします。
- ◆ 資源を除き、一般ごみはイベント会場内のエコステーションで、つぎの表示に従って分別してください。

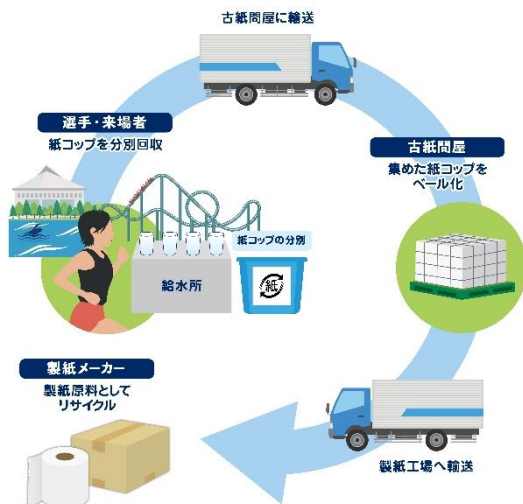


※分別表示イメージ



## 使用済み紙コップのリサイクル

- ◆ 各エイドステーションで使用される紙コップのリサイクルに取り組みます。  
※コース沿いに設置するエイドステーションでは、スタッフが分別を行います



持続可能な大会運営へご協力をお願いいたします



## SDGsの主な取り組み

金沢区の温浴施設と連携し、大会開催にあわせてつぎの取組を行います。

### 「大福茶（おおふくちゃ）の湯」の実施

- ◆ 大福茶とは、京都を中心とした関西に伝わる風習で、梅干しや結び昆布を入れたお茶を飲んで無病息災を願うものです。大福茶の湯は、こんぶを通して海の環境再生に取り組む団体「幸海ヒーローズ」が考案しました。「良い縁を纏（まと）う湯」をコンセプトに、日本古来の縁起物に由来し、八景島沖で養殖された「ぶんこのこんぶ」・お茶・梅を使用しています。
- ◆ ミネラル豊富で体が温まり、美肌効果も期待できる「大福茶の湯」をぜひお楽しみください。

- 1 乾燥昆布
- 2 茎茶
- 3 梅干しの種



### 「横浜金澤 黒船石けん」の設置

- ◆ 横浜金澤 黒船石けんは、金沢区瀬ヶ崎小学校の児童が考案し、大会会場近くの「海の公園」の水質浄化・保全活動を行う「SDGs横浜金澤リビングラボ」が販売しています。
- ◆ 地元の竹を粉砕した竹炭パウダー、幸海ヒーローズが養殖したこんぶ、廃棄されていた給食のみかんの皮などを使用した、保湿効果のある“地産地消”石けんです。第10回横浜金澤ブランドにも認定されました。
- ◆ 大会エントリー時に皆様からお預かりした「環境協力金」を活用し、同石けんを購入することで、大会会場の水質環境改善の活動を支援します。



### 対象の温浴施設

- ◆ **みなと湯**（横浜市金沢区六浦東3-1-23）  
京浜急行線「追浜」駅から徒歩5分／京浜急行線「金沢八景」駅から徒歩15分  
詳細はコチラ ⇒ <http://www.minatoyu.com/bath.html>

詳細は大会ホームページでお知らせします



# 会場へのアクセス

## 1. 交通アクセス

- ◆ 電車の場合：横浜シーサイドライン「八景島駅」  
(京浜急行線「金沢八景駅」または、JR根岸線「新杉田駅」より乗り換え)
- ◆ お車の場合：首都高速湾岸線幸浦出口より約1.5km、横浜横須賀道路並木ICより約2km。

## 2. 駐車場案内

- ◆ 横浜海の公園駐車場（出入庫時間：4時～22時）  
【URL】<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/parking/uminokoen/umishibaE/>  
1時間310円、駐車後12時間最大1,550円。12時間以降は1時間310円。  
(支払方法：現金、クレジットカード、交通系電子マネー(Suica、PASMO))  
また、海の公園管理センターに事前精算機があります。(下図★参照)  
お帰りの際に事前精算機で支払いを済ませておけば出庫がスムーズになります。  
※精算後20分を経過しますと再度料金が発生いたしますのでご注意ください。



## 3. 注意事項

- ◆ 参加者及び同伴者の横浜・八景島シーパラダイスへの入島は7時15分からです。ただし、8時30分まではイベント広場(大会会場)以外に立ち入ることはできません。  
※一般の方は8時30分から入島できます。
- ◆ 大会当日7時15分～8時30分までは海の公園駐車場側、金沢八景大橋からのみの入島となります。  
(横浜・八景島シーパラダイス駐車場側からの入島可能時間は8時30分以降です。ご注意ください。)
- ◆ 横浜・八景島シーパラダイス内は自転車の乗り入れが禁止されています。大会前日(9/28)に行われる前日受付(参加賞受け取り)、セミナーにバイク(自転車)でお越しの場合は、金沢八景大橋手前にある駐輪場をご利用ください。
- ◆ 大会当日(9/29)は、競技中に限り特別にバイクへの乗車が認められています。競技中以外は必ずバイクから降り、押して歩くようにしてください。
- ◆ 競技終了後、バイクをピックアップしてお帰りになる際、駐車場が一時的に混雑する場合があります。出庫に時間がかかる場合がありますので、なるべく分散してお帰りいただくよう、ご協力をお願いします。

## 4. 海の公園駐車場レイアウト図

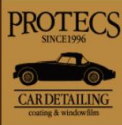


★・・・事前精算機写真

甘さひかえめのおいしさ!



豆乳のいいところそのままに  
**砂糖不使用!**  
シリーズ



## GARAGE LIFE & GLASS COATING

磨きを極める、その先へ

創業 1996年  
25年を超える現場でのノウハウをもとに、  
磨きに人生を掛けたエンジニアが全てのご依頼を承ります。  
常に最高の仕上がりとおお客様の満足を目指し、  
国内トップレベルの設備とツールを利用。  
思わず笑みが浮かぶ仕上がりをお約束します。

仕上がりの美しさだけに留まらず、  
そこから始まる豊かな趣味のひとつときまでプロデュース。  
趣味人の私たちと共に、至福の刻を満喫しませんか?

株式会社プロテックス  
☎ 0466-84-0755

湘南ベース 〒252-0812 神奈川県藤沢市西俣野312-4  
業販部門 〒247-0075 神奈川県鎌倉市関谷1717  
営業時間 9:00~19:00 (日曜定休)  
※来店の際は事前にご連絡下さい



こころ、はずむ、おいしさ。

エバラ

さあ、  
焼肉しようぜ!

エバラが  
焼肉!



焼肉のたれ  
売上 No.1 焼肉は、エバラ!

※インテージSRI+焼肉のたれ市場 2023年1月～2023年12月  
(黄金の味シリーズ売上合算金額)



# NEXT VOLTAGE

スポーツの未来を盛り上げる。



©Satoshi TAKASAKI/JTU

セレスポは横浜八景島トライアスロンフェスティバルを応援しています。

株式会社セレスポ 横浜支店  
[www.cerespo.co.jp/](http://www.cerespo.co.jp/)

イベント・ソリューション・パートナー

セレスポ



# 横浜こどもスポーツ基金

YOKOHAMA CHILDREN SPORTS FOUNDATION



すべてのこどもたちに  
スポーツ活動に参加できる環境を！

「横浜こどもスポーツ基金」は、障害のあるこども達等へ「スポーツ」を通じて、夢と希望を持って育ち、身近な地域でスポーツ活動に参加できる環境作りを行うことを目的に、「横浜トライアスロン」をきっかけにジョンソン株式会社からの寄附により誕生しました。



For YOKOHAMA  
children's smiles



©Ai Ueda/JTU

Yokohama Children Sports Foundation

詳細は

横浜こどもスポーツ基金

検索

URL <http://yokohama-csf.jp/>



# おうちで🏠イオン イオンネットスーパー

ピックアップ!  
**PickUP!**

ネットで注文  
店舗で受取り!

いつもの買い物ついでや、お仕事終わりにお客さまのご都合に合わせてイオンのお店で受取ることができます。



Point 1

ご注文は  
**24時間  
OK!**



Point 2

指定時間内の  
**お好きな  
タイミングで  
受取りOK!**



Point 3

店舗受取りで  
手数料・送料  
**無料!**

詳しくはこちらから

おうちで🏠イオン イオンネットスーパー



店舗により実施しているサービスが異なります。