

1. 大会当日の全体スケジュール【9月29日（日）】

時間	内容	会場	
4:00	駐車場オープン	海の公園駐車場	
7:15	選手（及び同伴者）入島開始時刻（一般来園者 8:30～）	八景島シーパラダイス	
7:30-8:00	選手受付／問診チェック Aグループ（第1～4ウェーブ）	イベント広場選手受付	
8:00-8:30	選手受付／問診チェック Bグループ（第5～6ウェーブ）		
8:30-9:00	選手受付／問診チェック Cグループ（第7～9ウェーブ）		
7:30-9:30	トランジションエリアオープン（～クローズ）	トランジションエリア	
9:00-9:10	スタートセレモニー（開会式）	イベント広場	
9:30-	交通規制開始（コース設営）	357号線他公道部分	
A グループ	8:25-8:45	スイムチェックイン（第1～4ウェーブ）	八景島マリーナ
	8:50	競技説明会・準備体操（第1～4ウェーブ）	
	9:20-9:35	スイムウォームアップ、入水チェック（第1～4ウェーブ）	
	9:40	第1ウェーブ（スプリント750m・パラトライアスロン）	
	10:00	第2ウェーブ（スプリント750m・女子）	
	10:20	第3ウェーブ（スプリント750m・男子60/70/80歳代）	
	10:25	第4ウェーブ（スプリント750m・男子50歳代）	
B グループ	9:55-10:15	スイムチェックイン（第5～6ウェーブ）	
	10:20-	競技説明会・準備体操（第5～6ウェーブ）	
	10:35-10:50	スイムウォームアップ、入水チェック（第5～6ウェーブ）	
	10:55-	第5ウェーブ（スプリント750m・男子40歳代）	
	11:10-	第6ウェーブ（スプリント750m・男10/20/30歳代）	
C グループ	10:45-11:05	スイムチェックイン（第7～9ウェーブ）	
	11:10	競技説明会・準備体操（第7～9ウェーブ）	
	11:25-11:40	スイムウォームアップ、入水チェック（第7～9ウェーブ）	
	11:45	第7ウェーブ（リレー750m）	
	12:00	第8ウェーブ（スプリントS500）	
	12:10	第9ウェーブ（スプリントS250）	

大会当日

1. 大会当日の全体スケジュール【9月29日（日）】

時間	内容	会場	
D グループ	11:15-11:30	選手受付/問診チェック Dグループ(デュアスロン)	イベント広場選手受付
	11:15-11:30	バイクチェックイン	
	11:30-	競技説明会・準備体操	トランジションエリア
	11:45-	デュアスロンバイクスタート	
	12:50-13:05	選手受付/問診チェック Dグループ(キッズデュアスロン)	イベント広場選手受付
	12:50-13:05	バイクチェックイン	
	13:05	競技説明会・準備体操	トランジションエリア
	13:20-	キッズデュアスロンバイクスタート	
E グループ	11:15-11:40	選手受付/問診チェック Eグループ (第10~15ウェーブ) (アクアスロン・ペアチャレンジ・ファミリーリレー)	イベント広場選手受付
	11:15-11:40	バイクチェックイン	トランジションエリア
	11:15-11:40	スイムチェックイン (第10~15ウェーブ)	
	12:00-	競技説明会・準備体操 (第10~15ウェーブ)	
	12:20-12:35	スイムウォームアップ、入水チェック (第10~15ウェーブ)	
	12:40-	第10ウェーブ (パラアクアスロン)	
	12:50-	第11ウェーブ (アクアスロン女子・アクアスロン男子)	八景島マリーナ
	13:00-	第12ウェーブ (ペアチャレンジA)	
	13:10-	第13ウェーブ (ペアチャレンジB)	
	13:30-	第14ウェーブ (ファミリーリレーA)	
13:40-	第15ウェーブ (ファミリーリレーB)		
14:00	交通規制解除	357号線他公道部分	
14:00-16:00	トランジションエリア再オープン	トランジションエリア	
14:20	全競技終了		
14:20	表彰式・じゃんけん大会・閉会式	イベント広場	